



बीएचयू के सर्जरी डिपार्टमेंट की महिला डॉक्टर के आत्महत्या के प्रयास का मामला जूनियर डाक्टरों ने दिया अल्टीमेटम

घटना के लिए जिम्मेदार लोगों पर कार्रवाई नहीं तो बेमियादी हड़ताल



वाराणसी। वाराणसी में बीएचयू के सर्जरी डिपार्टमेंट की जूनियर डॉक्टर द्वारा आत्महत्या का प्रयास किए जाने का मामला तूल पकड़ता जा रहा है।

● इमरजेंसी को छोड़कर बाकी तमाम सेवाओं को स्थगित कर दिया जायेगा

जूनियर डॉक्टरों ने मंगलवार को भी अस्पताल के डायरेक्टर का घेराव किया। अपनी मांगों उनके समक्ष रखी। डायरेक्टर ने उनकी मांगों पूरी करने की बात कही लेकिन जूनियर डॉक्टरों ने कहा, उन्हें यह आश्वासन मौखिक नहीं बल्कि लिखित में आदेश चाहिए। हालांकि जूनियर डॉक्टरों और डायरेक्टर के बीच हुई वार्ता असफल रही। जूनियर डॉक्टर एसोसिएशन के अध्यक्ष डॉ. अंबुज ने बताया कि यदि

उनकी मांगों पर 24 घंटे के भीतर ठोस कार्रवाई की प्रक्रिया नहीं की जाती है, तो हम बीएचयू के रेजिडेंट डॉक्टर, अनिशिचतकालीन हड़ताल की घोषणा करेंगे तथा इमरजेंसी आईसीयू जैसी सेवाओं को छोड़कर अस्पताल की अन्य सेवाएं तत्काल प्रभाव से स्थगित कर देंगे। जूनियर डॉक्टर को आत्महत्या के लिए प्रेरित करने के लिए जो भी जिम्मेदार हैं उसे तत्काल निलंबित या निष्कासित किया जाए। इस पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कराई जाए। जनरल सर्जरी विभाग के संबंधित प्राधिकरण को जवाबदेह ठहराया जाए और उनके खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाए। जांच के लिए जो कमेटी गठित की गई है उसमें रेजिडेंट्स डॉक्टर को भी शामिल किया जाए। जांच की प्रगति की नियमित जानकारी रेजिडेंट्स को दी जाए, ताकि पारदर्शिता सुनिश्चित हो

सके। रेजिडेंट डॉक्टरों के लिए मानवीय एवं निश्चित कार्य घंटों को लागू किया जाए जो राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग की सिफारिशों के अनुरूप हो। प्रथम वर्ष के जूनियर रेजिडेंट्स के साथ होने वाली कार्यस्थल पर विभाक्तता और रैपिंग को समाप्त करने के लिए कड़े कदम उठाए जाएं। घटना शुरूवार की है। IMS BHU के सर्जरी विभाग की जूनियर डॉक्टर ने 100 यूनिट इंसुलिन इंजेक्शन की अधिक डोज ले ली थी इसके बाद उसकी तबीयत बिगड़ गई। उसे वेंटिलेटर पर रखा गया। घटना के पीछे कुछ डॉक्टरों व सीनियर्स द्वारा उत्पीड़न किया जाना भी बताया गया है। हालांकि निदेशक प्रो. एसएन संखवार ने बताया कि इस पूरे मामले की जांच के लिए तीन सदस्यीय टीम गठित कर दी गई है। वहीं, जूनियर डॉक्टर लगातार इस घटना के खिलाफ आवाज उठा रहे हैं।

खबरदार! नवरात्र में नॉनवेज की दुकानें खुली तो खैर नहीं



● समीक्षा बैठक में महापौर का सख्त निर्देश
 ● ताकि नगर में धार्मिक माहौल बना रहे

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। नवरात्र के पावन अवसर पर नगर निगम सीमा के अंतर्गत आने वाली सभी मीट, मुर्गा और मछली की दुकानें पूर्णतः बंद रहेंगी। महापौर अशोक कुमार तिवारी की अध्यक्षता में सोमवार को सिगरा स्थित वाराणसी स्मार्ट सिटी के सभागार में आयोजित समीक्षा बैठक में आगामी चैत्र नवरात्र के

पावन पर्व की गरिमा और श्रद्धालुओं का आस्था को देखते हुए इसका कड़ाई से अनुपालन कराने का निर्णय लिया गया ताकि शहर में धार्मिक वातावरण बना रहे। इस दौरान महापौर ने नवरात्र पर्व से पहले सभी प्रमुख देवी मंदिरों की ओर जाने वाले मार्गों का तत्काल निरीक्षण करतत्काल पैच वर्क कराने, गड़ों की मरम्मत कराने का निर्देश दिया। साथ ही स्वच्छता सुनिश्चित करने के लिए सड़कों के किनारे नियमित चूने के छिड़काव का भी निर्देश दिया गया। इस दौरान जलकल विभाग को कड़ी चेतावनी दी गई कि पर्व के समय शहर में कहीं भी सीवर ओवरफ्लो की समस्या नहीं दिखनी चाहिए और पेयजल की निर्बाध आपूर्ति हर हाल में दुरुस्त रखी जाए।

महानगर अध्यक्ष प्रदीप अग्रहरि के नेतृत्व के एक साल पूरा होने पर मनाया उत्सव



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। भारतीय जनता पार्टी महानगर कार्यालय, गुलाब बाग पर सोमवार को महानगर अध्यक्ष प्रदीप अग्रहरि के सफल कार्यकाल का एक वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर कार्यक्रमों ने हार्शोल्लास के साथ उत्सव मनाया। इस अवसर पर कार्यकर्ताओं ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं और महानगर अध्यक्ष को गुलदस्ता भेंट कर उनके नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर चंद्रशेखर उपाध्याय, मनोज भारद्वाज, विनोद गुप्ता, पंकज चतुर्वेदी, राजेंद्र सिंह पटेल, अखिलेंद्र सिंह सनी, रंजन सिंह, अजय गुप्ता, वैभव उपाध्याय, मधुकर चित्रांशु, अनिल तिवारी, दीपक राय, जेपी सिंह, सत्यनारायण साहनी, अजनीश पाण्डेय, प्रमोद यादव मुजा, ओम श्रीवास्तव, प्रमोद पाण्डेय आदि रहे।

हाईवे पर फुट ओवर ब्रिज निर्माण कार्य के चलते लगा घंटों का जाम

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। रोहिनिया-मोहनसराय हाईवे स्थित चौराहे पर राहगीरों को पैदल चौराहा पार करने के लिए बनाये जा रहे फुट ओवर ब्रिज के निर्माण कार्य के दौरान क्रैन द्वारा सेटिंग करने की वजह से आज मंगलवार की भोर से लेकर 7 बजे सुबह तक दो घंटा हाईवे पर वाहनों का आवागमन बाधित रहा। जिससे हाईवे तथा सर्विस रोड पर वाहनों की लंबी कतार लग गयी जिसके दौरान राहगीरों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा।

गवरजा माता उत्सव समिति की शोभायात्रा निकलेगी 21 को

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। गवरजा माता उत्सव समिति, वाराणसी द्वारा वार्षिकोत्सव के अवसर पर मंगलवार 17 मार्च को महामूर्गज स्थित शुभम् लॉन में सायंकाल 4 बजे से रंगारंग सिंधारा कार्यक्रम एवं शनिवार 21 मार्च को शोभायात्रा का आयोजन किया गया। माहेश्वरी भवन में आयोजित पत्रकार वार्ता में यह जानकारी देते हुए संस्था के अध्यक्ष कमल अग्रवाल एवं मंत्री राम बबूना ने बताया कि 21 मार्च शनिवार को अपराह्न 3 बजे गोलघर स्थित काशी गौशाला से एक शोभायात्रा प्रारम्भ होगी जो चौक, गोदौलिया, गिरजाघर होते हुए सायं 5 बजे लक्ष्मीकुण्ड स्थित श्याम मन्दिर पहुँचेंगी, जहाँ माँ गणगौर का पूजन समाज की महिलाओं एवं कन्याओं द्वारा किया जायेगा तथा अपने-अपने घरों में पूजा गई गणगौर का लक्ष्मीकुण्ड तालाब में विर्सजन किया जायेगा। पत्रकारवार्ता में गौरीशंकर नेवर, पवन मोदी, पवन कुमार अग्रवाल, लोकेन्द्र करवा, शंकरलाल सोमानी, दीपक माहेश्वरी, गौरव राठी, कमलेश अग्रवाल, रामजी लाल महेश चौधरी आदि उपस्थित रहे।



सोमवार को प्रातः 10:30 बजे से हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. अजित कुमार चतुर्वेदी, का.हि.वि.वि. एवं अध्यक्ष प्रो. राजाराम शुक्ला, संकाय प्रमुख, सं.वि.घ.वि. संकाय रहे। मुख्यातिथि ने कहा कि वैदिक विज्ञान केन्द्र

'मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना' के लिए प्रशिक्षण

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। भारत की जनगणना-2027 की तैयारियों के तहत यूपी कॉलेज के सभागार में सोमवार को प्रथम चरण 'मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना' जनपद स्तरीय फील्ड ट्रेनिंग के प्रथम बैच का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया, जो कि आगामी 18 मार्च तक चलेगा। वहीं द्वितीय बैच का प्रशिक्षण कार्यक्रम 19, 20 से 23 मार्च तक निर्धारित किया गया है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में मास्टर ट्रेनर द्वारा जनगणना कार्य से संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को जनगणना की प्रक्रिया, परिभाषाएँ, हाउस लिस्टिंग, लेआउट मैप तथा आंकड़ा संकलन की विधियों के संबंध में विस्तारपूर्वक जानकारी प्रदान की गई। जिलाधिकारी ने बताया कि जनगणना कार्य दो चरणों में संपन्न कराया जाएगा। प्रथम चरण के अंतर्गत 'मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना' का कार्य 22 मई 2026 से 20 जून 2026 तक किया जाएगा। इससे पूर्व 7 मई 2026 से 21 मई 2026 तक आम नागरिक स्व-गणना पोर्टल के माध्यम से अपने परिवार की जानकारी स्वयं दर्ज कर सकेंगे।



विनय कुमार पाण्डेय, समन्वयक, वैदिक विज्ञान केन्द्र, का.हि.वि.वि. ने किया और कहा कि किस तरह से भारतीय ज्ञान परम्परा की शुरुआत विश्व पटल पर नजर आती है। इसका उदाहरण जब अरब ने गणित को भारत से लिया। आज भी आधुनिक विज्ञान में बहुत से ऐसे रहस्य हैं, जिसमें शोध की आवश्यकता है, जहाँ पर हमारा वैदिक विज्ञान आधुनिक विज्ञान के

वैदिक विज्ञान केन्द्र केवल डिग्री बांटने के लिए नहीं होना चाहिए



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। वैदिक विज्ञानकेन्द्र, काशी हिंदू विश्वविद्यालय, द्वारा 16-18 मार्च को 'वैदिक विज्ञान के विविध स्वरूप' विषय पर त्रिदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्घाटन सत्र

केवल एक डिग्री देने वाला केन्द्र बनकर न रह जाये, बल्कि वेद विज्ञान के प्रसार में आगे बढ़े और वेद से संबंधित नये-नये शोध करें। कार्यक्रम के प्राथम में अतिथियों का स्वागत व भाषण के साथ विषय प्रवर्तन (कार्यक्रम की रूपरेखा) प्रो०

● 'वैदिक विज्ञान के विविध स्वरूप' पर त्रिदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी

साथ मिलकर एक नई दिशा प्रदान कर सकती है। कुलपति ने अपनी इच्छा व्यक्त करते हुए कहा कि वैदिक विज्ञान के शोध के क्षेत्र में वैदिक विज्ञान केन्द्र की पहचान सम्पूर्ण विश्व में हो। ऐसी योजना अगले पाँच वर्ष के लिए बनानी चाहिये, जिससे कि पूरा विश्व अगले पाँच वर्ष में वैदिक विज्ञान केन्द्र की ओर आशाभरी नजरों से देखे। कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र में मुख्यवक्ता के रूप में प्रो. मुरली मनोहर पाठक, कुलपति, लालबहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, नई दिल्ली उपस्थित रहे। कार्यक्रम का प्रारम्भ महामाना मालवीयजी की प्रतिमा पर मार्यापण एवं दीप प्रज्ज्वलन से हुआ।

जलाने वाली लकड़ी की नीलामी के लिए बैठक

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। वर्तमान में मध्य पूर्वी खाड़ी देशों में युद्ध की स्थिति के दृष्टिगत प्रोटोकॉल उपायों के संयमित उपयोग व उसके वैकल्पिक ऊर्जा संसाधनों के विकास व आम जन मानस तक उसकी पहुँच बनाने के उद्देश्य से वन एवं वन्य जीव विभाग द्वारा मण्डल में उपलब्ध जलौनी लकड़ी की उपलब्धता के विषय में एक मण्डलीय बैठक डा० रवि कुमार सिंह, वन संरक्षक, वाराणसी वृत्त वाराणसी की अध्यक्षता में वृत्त कार्यालय में सोमवार को हाईब्रिड मोड से आयोजित की गयी। उक्त बैठक में तौफीक अहमद, प्रभागीय विक्रय प्रबन्धक द्वारा के जोन स्थित सात प्रकाष्ठ डिपो में उपलब्ध जलौनी लकड़ी के प्रकाष्ठ के उपयोग के विषय में अवगत कराया गया कि समस्त डिपो में आज सोमवार की स्थिति पर कुल-1407.2391 घनमीटर जलौनी लकड़ी उपलब्ध है। बैठक में अवगत कराया कि 866 प्रति घनमीटर की दर पर से जन समान्य द्वारा उक्त डिपो में सामान्य नीलामी द्वारा खरीदी जा सकती है।

SUPERCON
 Durable, Hygienic, Strong Quality Products
 उत्तम गुणवत्ता के श्रेष्ठतम, विश्वसनीय एवं टिकाऊ प्लास्टिक उत्पाद
 पानी की टंकियाँ / बायो सेप्टिक टैंक / ठोस प्लास्टिक में चौखट व पल्लो के निर्माता
 जैन एजेन्सीज | मलदहीया, वाराणसी | 8887458519 9451225396

तीन दिवसीय तीर्थकर नेमिनाथ पुराणकथा का समापन, 1008 कलशों से अभिषेक

● शोभायात्रा के बाद कथा का शुभारंभ

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। दिगम्बर जैन मंदिर प्रांगण में जैन धर्म के 22वें तीर्थकर नेमिनाथ पुराण कथा का आयोजन 13 मार्च से 15 मार्च तक प्रतिदिन 8.30 से 10.30 तक किया गया। प्रथम दिवस पर शाख के साथ शोभायात्रा के बाद कथा का प्रारंभ हुआ। कथावाचक ब्र. राकेशजी, आगरा द्वारा भगवान के गर्भ कल्याणक का वर्णन नाटक के



पात्रों द्वारा कराया गया। इसमें माता द्वारा देखे गए 16 स्वप्नों को दिखाया एवं वाचन किया तथा भगवान के पिता द्वारा स्वप्न फल को बताया गया। द्वितीय दिवस को भगवान का जन्म कल्याणक कुबेर द्वारा रत्न वर्षा, सौधर्म इंद्र इंद्राणी द्वारा भगवान को सुमेरु पर्वत पर ले जाकर भक्ति पूर्वक क्षीर सागर

के जल से 1008 कलशों द्वारा अभिषेक किया गया। सौधर्म इंद्र द्वारा बालक भगवान को सुमेरु पर्वत से वापस लाकर माता को सौंपा एवं भक्ति पूर्वक तोड़व नृत्य किया। भगवान के बाल स्वरूप को पालने में भी सम्पूर्ण समाज द्वारा बुलाया गया। तीसरे दिन रविवार 15 मार्च को भगवान के विवाह की तैयारी, बारात निकालना, भगवान का बारत के बीच से रथ को मोड़कर गिरनार पर्वत पर जाकर समस्त वख एवं आभूषण त्याग कर दीक्षा लेना केवल ज्ञान प्राप्त होने पर इंद्रों द्वारा समवशरण की रचना की गई तथा भगवान द्वारा उपदेश देकर सर्व जनता को शांति का मार्ग बताया।

मछलीशहर सांसद प्रिया सरोज का इस्टाग्राम एकाउंट सस्पेंड

वाराणसी। भारतीय क्रिकेटर रिकू सिंह की मंगेतर और मछलीशहर से सांसद प्रिया सरोज का इस्टाग्राम अकाउंट का फैन पेज अचानक सस्पेंड कर दिया गया है। इस घटना के बाद प्रिया सरोज ने इस्टाग्राम सपोर्ट टीम से मदद मांगने का प्रयास किया है, लेकिन उनका एकाउंट दुरुस्त नहीं हो सका है। उन्होंने सोशल मीडिया पर पोस्ट साझा करते हुए मेटा प्लेटफॉर्म की टीम से सहायता की गुहार लगाई है।

जनमुख परामर्श मंडल
एस. कुमार
 राष्ट्रीय अध्यक्ष
 सिंधी कार्डसिल
 ऑफ इंडिया
 संतोष अग्रवाल हेरू कृष्ण जैर्नल
 सभापति, श्री काशी जगज्जल समाज
 श्रीनारायण खेमका
 अध्यक्ष : अखिल भारतीय
 मारवाड़ी सम्मेलन
 वी.के.जैन
 अध्यक्ष
 जैन मिलन, वाराणसी
 डा. एस.के.पाठक
 वरिष्ठ चिकित्सक
 डा. नीलम ओहरी
 स्त्री रोग विशेषज्ञ
 प्रधान सम्पादक
 ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा'
 सभाचार सम्पादक
 सरोज सिन्हा
 स्वात्वाधिकारी व स्वामी ब्रजेश
 कुमार राय 'शर्मा' द्वारा 'मिरीश
 प्रिंटिंग प्रेस से मुद्रित एवं
 कार्यालय बी 3/1 काशीराज
 अपार्टमेंट नदेसर 221002
 वाराणसी से प्रकाशित एवं
 प्रसारित।
 रजि. 33134/78.
 फोन : 0542-2500324
 9336929544
 Email :
 janmukh.vns@gmail.com

Tech World में बड़ी हलचल, Adobe के CEO शान्तनु नारायण का इस्तीफा, अब कौन संभालेगा कंपनी की कमान?



अडोबी के सीईओ शान्तनु नारायण ने अपने ऐतिहासिक कार्यकाल के बाद पद छोड़ने का फैसला किया है, जिसमें कंपनी का राजस्व 1 अरब से 25 अरब डॉलर तक पहुंचा। नए प्रमुख की तलाश के लिए एक समिति बनाई गई है और नारायण नियुक्ति के बाद बोर्ड के अध्यक्ष के रूप में कंपनी से जुड़े रहेंगे। करीब दो दशकों तक अडोबी का नेतृत्व करने के बाद शान्तनु नारायण ने पद से हटने का फैसला किया है। मौजूद जानकारी के अनुसार उन्होंने कंपनी के कर्मचारियों को भेजे गए एक संदेश में इस निर्णय की जानकारी दी है। बताया जा रहा है कि यह बदलाव तुरंत लागू नहीं होगा। शान्तनु नारायण तब तक कंपनी के प्रमुख बने रहेंगे जब तक निदेशक मंडल नए प्रमुख की नियुक्ति नहीं कर देता। उसके बाद वे कंपनी के निदेशक मंडल के अध्यक्ष के रूप में अपनी भूमिका निभाते रहेंगे और नए नेतृत्व को सहयोग देंगे। गौरतलब है कि शान्तनु नारायण ने अपने संदेश में कहा कि यह समय उनके लिए आत्ममंथन का है। उन्होंने यह भी बताया कि जिस दिन उन्होंने यह संदेश लिखा उसी दिन वे कंपनी की आय से जुड़ी अपनी सौर्भिक बैठक करने वाले थे, जो उनके लंबे कार्यकाल का एक महत्वपूर्ण पड़ाव माना जा रहा है। मौजूद जानकारी के अनुसार कंपनी के निदेशक मंडल ने नए प्रमुख की तलाश के लिए एक विशेष समिति बनाई है। इस समिति की अगुवाई कंपनी के प्रमुख स्वतंत्र निदेशक फ्रैंक कार्लेरोनी करेंगे और संभावित उम्मीदवारों में कंपनी के भीतर तथा बाहर दोनों जगह के लोगों पर विचार किया जाएगा। बताया जा रहा है कि यह प्रक्रिया अगले कुछ महीनों में पूरी होने की संभावना है। बता दें कि शान्तनु नारायण का कार्यकाल अडोबी के इतिहास में सबसे बड़े बदलावों के दौर के रूप में देखा जाता है। जब उन्होंने दो हजार सात में कंपनी की कमान संभाली थी तब कंपनी में करीब तीन हजार कर्मचारी थे और वार्षिक आय एक अरब डॉलर से भी कम थी। उन्होंने कंपनी की पारंपरिक सॉफ्टवेयर बिक्री व्यवस्था को बदलते हुए सदस्यता आधारित मॉडल की ओर मोड़ा। इसी रणनीति के तहत कंपनी ने क्रिएटिव क्लाउड जैसी सेवाएं शुरू कीं, जिसने अडोबी को दुनिया की बड़ी सॉफ्टवेयर सेवा कंपनियों में शामिल कर दिया है। आज कंपनी में तीस हजार से अधिक कर्मचारी काम कर रहे हैं और वार्षिक आय पच्चीस अरब डॉलर से ज्यादा बताई जाती है। विशेषज्ञों के अनुसार उनके नेतृत्व में कंपनी के शेयर मूल्य में भी कई गुना बढ़ोतरी दर्ज की गई है। हालांकि उनके कार्यकाल में कुछ चुनौतियां भी सामने आईं। गौरतलब है कि डिजाइन उपकरण बनाने वाली एक कंपनी को खरीदने के लिए अडोबी ने लगभग बीस अरब डॉलर का प्रस्ताव रखा था, लेकिन नियामक संस्थाओं की आपत्तियों के कारण यह सौदा पूरा नहीं हो सका और कंपनी को बड़ा जुर्माना भी चुकाना पड़ा। मौजूद जानकारी के अनुसार हाल के महीनों में कंपनी के शेयरों पर भी दबाव देखा गया है। निवेशकों के बीच यह चिंता बनी हुई है कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता तकनीक के तेजी से बढ़ते प्रभाव से सॉफ्टवेयर उद्योग में प्रतिस्पर्धा और बढ़ सकती है। इसके बावजूद कंपनी के हालिया तिमाही नतीजे मजबूत बताए जा रहे हैं। उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार कंपनी की आय और मुनाफा दोनों ही बाजार के अनुमान से बेहतर रहे हैं। विशेष रूप से कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित उत्पादों से होने वाली आय में तेज बढ़ोतरी दर्ज की गई है। बताया जा रहा है कि कंपनी की विभिन्न सेवाओं का इस्तेमाल अब हर महीने लगभग पचासी करोड़ से ज्यादा लोग कर रहे हैं, जो पिछले वर्ष की तुलना में उल्लेखनीय बढ़त मानी जा रही है। अपने संदेश में शान्तनु नारायण ने कर्मचारियों से कहा कि रचनात्मकता का नया दौर तेजी से विकसित हो रहा है और कृत्रिम बुद्धिमत्ता इसमें बड़ी भूमिका निभाते वाली है। उनका कहना है कि कंपनी इस बदलाव का नेतृत्व करने की स्थिति में है और भविष्य को लेकर वे बेहद आशावादी हैं। उन्होंने यह भी कहा कि कंपनी की असली ताकत उसके कर्मचारी हैं और वही आने वाले समय में अडोबी को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।



iPhone 16 Pro Max पर तगड़ी छूट! अब 1 लाख से भी कम में मिल सकता है फ्लैगशिप फोन

स्मार्टफोन बाजार में प्रीमियम डिवाइस खरीदना हमेशा से महंगा सौदा माना जाता रहा है। लेकिन अब कई ग्राहकों के लिए महंगे फ्लैगशिप फोन खरीदना थोड़ा आसान हो गया है। दरअसल, Apple iPhone 16 Pro Max की कीमत में बड़ी कटौती देखने को मिली है। बैंक ऑफर और एक्सचेंज डील के साथ यह फोन अब कई खरीदारों को 1 लाख रुपये से भी कम कीमत में मिल सकता है। अगर आप लंबे समय से नया प्रीमियम iPhone खरीदने की योजना बना रहे हैं, तो यह समय आपके लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। कीमत में लगभग 35,000 रुपये तक की कमी ने इस फ्लैगशिप मॉडल को पहले से ज्यादा आकर्षक बना दिया है। **Flipkart पर मिल रहा है शानदार ऑफर** यह खास ऑफर ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म Flipkart पर उपलब्ध है। भारत में Apple iPhone 16 Pro Max के 256GB वेरिएंट की आधिकारिक कीमत लगभग 1,34,900 रुपये से शुरू होती है। लेकिन ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर चल रहे ऑफर के कारण इसकी कीमत में बड़ी गिरावट देखने को मिल रही है। अगर ग्राहक चुनिंदा बैंक के

डिस्से की बात करें तो इस फोन में 6.9 इंच का बड़ा Super Retina XDR डिस्से दिया गया है। इसका रेजोल्यूशन 1320x2868 पिक्सल है, जो बेहद शार्प और क्लियर विजुअल्स प्रदान करता है। इस स्क्रीन पर वीडियो देखना, गेम खेलना और फोटो एडिट करना काफी शानदार अनुभव देता है।

क्रेडिट कार्ड से भुगतान करते हैं, तो उन्हें लगभग 4,000 रुपये का इंस्टेंट डिस्काउंट मिल सकता है। इस तरह शुरुआती कीमत में ही अच्छी बचत हो जाती है। **एक्सचेंज ऑफर से मिल सकता है सबसे बड़ा फायदा** इस डील का सबसे बड़ा फायदा एक्सचेंज ऑफर के जरिए मिलता है। ग्राहक अपने पुराने स्मार्टफोन को बदलकर अधिकतम 68,050 रुपये तक का डिस्काउंट पा सकते हैं। हालांकि, एक्सचेंज की असली कीमत कई चीजों पर निर्भर करती है जैसे कि पुराने फोन का मॉडल, उसकी कंडीशन और ग्राहक का लोकेशन। अगर किसी यूजर को एक्सचेंज में अच्छा मूल्य मिल जाता है और साथ में बैंक ऑफर का फायदा भी मिल जाए, तो यह फोन कई खरीदारों के लिए 1 लाख रुपये से कम कीमत में उपलब्ध हो सकता है। आमतौर पर Pro Max सीरीज के iPhone इतनी कम कीमत में मिलना काफी दुर्लभ होता है। **iPhone 16 Pro Max का शानदार डिस्से** डिस्से की बात करें तो इस फोन में 6.9 इंच का बड़ा Super Retina XDR डिस्से दिया गया है। इसका रेजोल्यूशन 1320x2868 पिक्सल है, जो बेहद शार्प और क्लियर विजुअल्स प्रदान करता है। इस स्क्रीन पर वीडियो देखना, गेम खेलना और फोटो एडिट करना काफी शानदार अनुभव देता है। डिस्से की कलर क्वालिटी और ब्राइटनेस भी काफी प्रभावशाली है, जिससे यूजर्स को प्रीमियम व्यूइंग एक्सपीरियंस मिलता है। **दमदार परफॉर्मिस के लिए A18 Pro चिपसेट** बेहतर परफॉर्मिस के लिए फोन में Apple A18 Pro chip दिया गया है। यह प्रोसेसर तेज स्पीड,

बैटरी और चार्जिंग फोन में 4685mAh की बैटरी दी गई है, जो पूरे दिन आराम से चल सकती है। इसके साथ 20W फास्ट चार्जिंग सपोर्ट मिलता है, जिससे फोन जल्दी चार्ज हो जाता है। इसमें USB Type-C पोर्ट दिया गया है, जिससे डेटा ट्रांसफर और चार्जिंग दोनों ही काफी तेज हो जाते हैं। **खरीदने का सही मौका** कुल मिलाकर देखा जाए तो Apple iPhone 16 Pro Max की कीमत में आई यह बड़ी कटौती इसे प्रीमियम स्मार्टफोन सेगमेंट में एक शानदार डील बनाती है। बैंक डिस्काउंट और एक्सचेंज ऑफर मिलाकर यह फोन कई यूजर्स को पहले से कहीं ज्यादा किफायती कीमत में मिल सकता है। अगर आप पुराने फोन से अपग्रेड करने की सोच रहे हैं और Apple के फ्लैगशिप डिवाइस का अनुभव लेना चाहते हैं, तो यह ऑफर आपके लिए एक बेहतरीन मौका साबित हो सकता है।

होम फैशन
रथयात्रा, वाराणसी
8573035762



मेडिकल डायरेक्ट्री
बच्चों के डॉक्टर
मिनहाज चाइल्ड केयर
Dr. Minhaz Husain
MBBS, MD (Child Specialist)
पूर्व वरिष्ठ नवजात शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ (IMS-BHU)

गुप्त रोग विशेषज्ञ
गुप्त रोग, ताकत जवानी
सर्वश्रेष्ठ आयुर्वेदिक क्लिनिक
राना रिस्पेन्सरी
Govt Regd. Estd. 1948
डॉ. राना
पता: टकसाल सिमना के सामने (निगर ताज होटल) नंदेरा, वाराणसी
रविवार 9 से 1 बजे तक
Mob.: 6386935615, 7388779172

नाक, कान और गला रोग विशेषज्ञ
काशी ई.एन.टी. सेंटर
कान, नाक और गला रोग विशेषज्ञ
डॉ. अमरेन्द्र सिंह
M.B.B.S., M.S. (ENT) Mumbai
Fellow - Skull Base Surgery (Italy)
सिद्धिगिरिबाग (यूनियन बैंक के सामने) सिमरा, वाराणसी
Mob.: 7052111138, 7052111139, 0542-2411138

कार्ड एवं स्टेशनरी
शादी के कार्ड
खत्री स्टेशनर्स
साई मंदिर के सामने, रामलीला मैदान के पास नदेसर, वाराणसी
मो.9335478047,9140457358

लेडिज सूट शॉप
Designer Saree Suit Bandha Dress Materials
Shahnaz
GURUBAG, VARANASI PH 2390017

आल टाइप गारमेंट्स शॉप
Exclusive Wear House
NEW GENERATION
Yadav Katra, Dashashwamedh, vns. Ph. 2451389

मेडिकल शॉप
DIABETIC CARE POINT
Retailer Of All Kinds Of Medicines
C. 14/175-2, Amar Nagar, Sonia Road, Varanasi.
Varanasi- 945048570, 9936153614
Bharat Medicals

ज्योतिष एवं रत्न विशेषज्ञ
पहले देखे चमत्कार फिर दिल से करे नमस्कार
श्री अणुप कुमार जगन्नाथ
श्री अणुप कुमार जगन्नाथ
श्री अणुप कुमार जगन्नाथ
Indias No.1 Astrologer
Lokhandwala Branch
9324652370
Bandra Branch
8108888280
HEAD OFFICE : SHOP No.-2, Shastri Nagar Complex, Sigra, Varanasi-221010
Tel.: 0542-2220532, Mob.: 09305462602

Electricity Bill की देशन खत्म! ये Smart Tips अपनाएं, Summer में होगी 30% तक की बचत



गर्मियों में बढ़ते बिजली बिल को नियंत्रित करने के लिए कुछ स्मार्ट तरीके अपनाए जा सकते हैं, जिनमें AC को 24°C पर चलाना, पंखे का साथ में इस्तेमाल करना और फिल्टर की नियमित सफाई शामिल है। इन उपायों से न केवल बिजली की खपत 25-30% तक कम होती है, बल्कि उपकरणों की लाइफ भी बढ़ती है। जब गर्मियों का मौसम आता है तो सबको बिजली का बिल देखकर पसीना आने लगता है। बिजली का भारी-भरकम बिल आने से लोग टेंशन में आ जाते हैं। लगातार चलते एसी और कूलर के कारण मीटर भी अपनी रफ्तार पकड़ लेता है। अगर आप कुछ स्मार्ट आदतों और टंक-टिप्स को अपनाएंगे तो आपका बिल 25-30% तक कम आएगा। आइए जानते हैं इन आसान तरीकों, जो आपको जेब पर बोझ कम करेंगे। **एसी का 'मैजिक नंबर' है 24°C रखें** बार-बार लोग कमरे को जल्दी ठंडा करने के लिए एसी को 18°C पर सेट कर देते हैं। लेकिन इससे कमरा जल्दी ठंडा नहीं होता है, बल्कि कंप्रेसर पर लोड बढ़ जाता है। एक्सपर्ट के अनुसार, एसी को एसी को 24°C से 26°C के बीच चलाना सबसे बेस्ट है। यह तापमान आरामदायक मनाता है और इससे बिजली की खपत भी काफी कम होगी। **एसी और पंखा का कॉम्बो** एसी के साथ हल्की स्पीड में पंखा चलाना काफी लाभदायक माना जाता है। पंखा ठंडी हवा को पूरे कमरे में तेजी से फैलाने में मदद करता है। इससे एसी पर ज्यादा दबाव नहीं पड़ता और कमरा भी कम समय में ठंडा हो जाता है। **दरवाजे-खिड़की बंद रखें** जब आप एसी चलते हैं, तो इस बात का खास ख्याल रखें कि कमरे में कहीं से भी गर्म हवा अंदर न आए। यदि आप खिड़की या दरवाजे के नीचे गैप है तो उसे सील कर दें। जिससे ठंडी हवा कमरे में ही रहेगी, फिर एसी को उतना ही कम चलेगा। **गंदा फिल्टर यानी ज्यादा बिल** एसी के फिल्टर में जमा धूल और गंदगी हवा के प्रवाह को बाधित कर देती है, जिससे कूलिंग प्रभाव कम हो जाता है और मशीन को ज्यादा बिजली की खपत करनी पड़ती है। इसलिए लगभग हर 15 दिन में फिल्टर की सफाई करना जरूरी है। इससे एसी बेहतर तरीके से काम करता है, उसकी उम्र बढ़ती है और बिजली का बिल भी कम आता है। **स्टैंडबाय मोड को कहें 'बाय-बाय'** अगर आप टीवी या चार्जर का सिर्फ रिमोट से बंद करते हैं, तो ध्यान रखें कि स्टैंडबाय मोड पर भी उपकरण थोड़ी-बहुत बिजली खर्च करते रहते हैं। इस्तेमाल न होने पर स्विच बोर्ड से प्लग बंद करना समझदारी है। **स्टार रेटिंग पर दें ध्यान** अगर आप नया गैजेट या घरेलू उपकरण जैसे एसी, फ्रिज या कूलर खरीदने की योजना बना रहे हैं, तो 5-स्टार रेटिंग वाले प्रोडक्ट्स को प्राथमिकता दें। शुरुआत में इनकी कीमत थोड़ी ज्यादा लग सकती है, लेकिन लंबे समय में ये बिजली की खपत कम करके आपके हजारों रुपये बचाने में मदद करते हैं। **ये तरीके भी खास हैं** आप अपने घर दोपहर के समय गहरे रंग के पर्दे लगाकर रखें कि ताकि धूप सीधे कमरे में न आए। शाम को जब बाहर

का तापमान गिरे, तब खिड़कियां खोल दें। ऐसा करने से गर्मी निकल जाएगी और आपको देर रात तक एसी चलाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

लिवर रोग विशेषज्ञ
समर्पण गैस्ट्रो एवं लिवर क्लिनिक
इलाज एवं सुविधाएं: पेट में दर्द, उल्टी, गैस्ट्रिक अल्सर, खूनी उल्टी, कब्ज, मल में रक्त, रक्तस्रावी, आईवीएस, आईबीडी, हेपेटाइटिस, पीलिया, लिवर सिरोसिस, लिवर एम्बेस, गैल स्टोन उपचार, अल्सर, आमाशय में छाला, अन्दरूनी रक्तस्राव और एंडोस्कोपी व कोलोनोस्कोपी।
परामर्श समय: 08:30 से 04:00 बजे तक
माहेश्वरी भवन के पास तुलसीपुर, महमूरगंज वाराणसी। मो. 9587794338

यूरोलॉजी विशेषज्ञ
ऑंकार यूरोलॉजी सेंटर एण्ड हॉस्पिटल
Dr. Amit Kumar
MS, FICS M.ch (Urology)
CONSULTANT UROLOGIST
डायलिसिस की सुविधा उपलब्ध
डी.63/13ए-5 अन्नपूर्णा कानोनी महमूरगंज, वाराणसी (नियर पासपोर्ट ऑफिस)
OPD Time 12 Pm to 2 Pm
Mob: 8957650464

मानसिक रोग विशेषज्ञ
तनाव, अवसाद, घबराहट, बेचैनी, OCD याददाश्त कमजोर होना, स्किजोफ्रेनिया, बाइपोलर, गुस्सा, नींद की परेशानी, सिर दर्द, नशा करना, बच्चों और बड़ों की व्यवहारिक समस्याएं, आत्महत्या का विचार आना, माइग्रेन, न्यूरेलिया, सर्वाइकल, हाथ-पांव में झनझनाहट व मिर्गी जैसे अन्य मानसिक रोगों का इलाज उपलब्ध।
रवि न्यूरो सायकेट्री सेंटर (मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल)
लेन नं.-16 रविन्द्रपुरी, वाराणसी मो. 8756837310/ 7880893030
डॉ. श्रेयांस दिवेदी
मानसिक रोग विशेषज्ञ
MBBS, DPM, MD
Neuropsychiatrist

हड्डी रोग विशेषज्ञ
डॉ. अनुपम श्रीवास्तव
MBBS, M.S. (Ortho)
डॉ. आरती दिव्या
MBBS, M.S. (Ortho)
X-ray in 250 Only | Fee Rs 250 Only
वात्सल्य हॉस्पिटल
जाइंट रिप्लेसमेंट, ट्रामा, आर्थ्रोस्कोपी (लिंगामेंट सर्जरी) एवं स्प्राइन सर्जरी
सिकरौल, वाराणसी। MOB.-9415227170