





बीएचयू दक्षिणी परिसर में 'सुरक्षित बैंकिंग और आरबीआई लोकपाल जागरूकता वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम में शामिल प्रतिभागी।

जनमुख डेस्क

# चले गए बादल, अब चढ़ेगा पारा

● मौसम साफ होने से गेहूं की कटाई और मड़ाई में होगी आसानी

वाराणसी। पिछले एक हफ्ते से जारी आंधी-बारिश और ओलों के सिलसिला आज शुक्रवार से थम गया है। मौसम विभाग के मुताबिक, पश्चिमी विक्षोभ अब कमजोर पड़ रहा है। इससे भयंकर गर्मी पड़ेगी। शहर में हालांकि अधिकतम तापमान सामान्य से चार डिग्री सेल्सियस नीचे रहा,

फिर भी बनारस पूरे प्रदेश में सर्वाधिक गर्म शहर रहा। यहां अधिकतम तापमान 34.1 रहा तो दूसरे स्थान पर प्रयागराज रहा, जहां अधिकतम तापमान 34 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया। तीसरे स्थान पर जनपद के दूसरे हिस्से में बाबतपुर में अधिकतम तापमान 32.8 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया। चौथे स्थान पर सुल्तानपुर जनपद में तापमान 32.3 रहा। अगले 15 दिनों तक मौसम साफ रहेगा। बारिश नहीं होगी। पारा 10°C तक उछलकर 45°C के पार पहुंचेगा। 25 से 30 किमी. की रफ्तार से गर्म हवाएं चलेगीं। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के लखनऊ स्थित आंचलिक कार्यालय के वरिष्ठ

चलेंगी गर्म हवाएं, रिकार्ड तोड़ेगी गर्मी, 45 पर पहुंचेगा तापमान



मौसम विज्ञानी डा. अतुल कुमार सिंह ने बताया कि शुक्रवार से आगामी तीन दिनों तक सतह पर तेज हवा चल सकती है। इस दौरान बादल पूरी तरह से छट जाएंगे और तापमान में वृद्धि का क्रम जारी रहेगा जो आगामी दस दिनों में आठ से 10 डिग्री तक बढ़ सकता है। यदि ऐसा हुआ तो अप्रैल माह के दूसरे पखवारे में अधिकतम तापमान 45 डिग्री सेल्सियस तक जा सकता है। वहीं मौसम साफ होने से किसानों को राहत मिलेगी। क्योंकि, गेहूं की कटी पड़ी फसलें भीग गई थीं। तेज धूप होने से फसलें जल्दी सूखेंगी। इससे किसान जल्द से जल्द मड़ाई कर पाएंगे। फसलों के दाने काले पड़ने की आशंका कम होगी।

शिक्षा के अधिकार के तहत चयनित बच्चों को नहीं मिल रहा एडमिशन

● स्कूल वालों की बहाने बाजी से अभिभावक परेशान, डीएम ने दी कार्रवाई की चेतावनी



होने का बहाना बना रहे हैं। इसकी शिकायत अब जिलाधिकारी व जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी के पास पहुंचने लगी है। दरअसल, जनपद में तीन चरणों में लाटरी के जरिए 8625 बच्चों का चयन किया गया था। इस मामले को गंभीरता से लेते हुए जिलाधिकारी ने ऐसे समस्त गैर सहायता प्राप्त व मान्यता प्राप्त विद्यालयों को कहा है कि यदि चयनित छात्र-छात्राओं के एडमिशन करने से कोई भी स्कूल संचालक इन्कार करता है तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

वाराणसी। RTE 'शिक्षा का अधिकार' के तहत बच्चों का चयन लाटरी के जरिए तो कर लिया गया लेकिन इन्हें एडमिशन नहीं मिल पा रहा है। ज्यादातर बच्चों के पैरेंट्स स्कूलों का चक्कर लगा रहे हैं लेकिन कुछ स्कूलों में कागज आदि के बहानेबाजी बनाकर तो कुछ सीधे एडमिशन क्लोज

नशेड़ी बेटे के खिलाफ पिता ने दर्ज कराया मुकदमा

वाराणसी। लंका थाना क्षेत्र के शिवशक्ति नगर, डाफी में रहने वाले योगेश्वर उपाध्याय ने अपने बड़े बेटे दिव्यांशु उपाध्याय के खिलाफ मारपीट और धमकी का मामला दर्ज कराया है। योगेश्वर का आरोप है कि दिव्यांशु ने न केवल उनके साथ मारपीट की, बल्कि गाली-गलौज करते हुए देशी कट्टे से जान से मारने की कोशिश भी की। पिता योगेश्वर ने बताया कि उनका बड़ा बेटा दिव्यांशु चरस, गोंजा, हेरोइन और शराब का सेवन करता है, जिसके कारण वह अक्सर झगड़ा करता है। उन्होंने आरोप लगाया कि दिव्यांशु के दो मित्र, शक्ति सेठ और रवि यादव, जो अपराधिक प्रवृत्ति के हैं, नशे और देशी कट्टा सप्लाई करते हैं। दिव्यांशु ने इन्हीं दोस्तों से कट्टा लेकर घर में लड़ाई-झगड़ा करते हुए जान लेने की कोशिश की।

## बनारस हॉकी लीग 29 अप्रैल से 7 मई तक

● डॉ. भीमराव अंबेडकर क्रीड़ा संकुल में प्रतियोगिता का आयोजन



वाराणसी। हॉकी वाराणसी और विकास इंटर कालेज के संयुक्त प्रयास से बनारस हॉकी लीग का आयोजन 29 अप्रैल से 7 मई तक डॉ. भीमराव अंबेडकर क्रीड़ा संकुल, बड़ा लालपुर में किया जाएगा। इस लीग में महिला और पुरुष दोनों वर्ग की टीमें भाग लेंगीं। हॉकी वाराणसी के अध्यक्ष डॉ. एके सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि मैच सुबह और शाम के सत्र में खेले जाएंगे। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले खिलाड़ियों के लिए यह आवश्यक है कि उनके आधार कार्ड में

वाराणसी का पता अंकित हो। इसके अलावा, जो क्लब और संस्थाएं इस लीग में भाग लेना चाहती हैं, उन्हें हॉकी प्रतियोगिता में पंजीकरण कराना होगा। पंजीकरण प्रक्रिया के बाद ही खिलाड़ियों का पंजीकरण किया जाएगा।

गंगा की रेत पर हंडबाल, 96 महिला खिलाड़ियों का दिखेगा दमखम

वाराणसी। देश के कई हिस्सों में खेला जाने वाला बीच हंडबाल पहली बार वाराणसी में होगा। इसके लिए गंगा की रेत पर कोर्ट तैयार

किया जा रहा है। इसके तैयार होने के बाद अभ्यास मैच फिर फाइनल मुकाबला होगा। इस आयोजन के सफल होने पर बीच हंडबाल को बढ़ावा देने के लिए प्रयास किया जाएगा। यूपी एडवेंचर स्पोर्ट्स क्लब की ओर से बीच हंडबाल प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। 14 अप्रैल को सुबह आठ बजे से गढ़वा घाट आश्रम के सामने रेत पर होने वाली प्रतियोगिता के चेयरमैन डा. एके सिंह के अनुसार इसमें 96 महिला हंडबाल खिलाड़ी हिस्सा लेंगीं। इनमें 14 खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर की हैं।

मछुआरा समाज को विकास की मुख्यधारा से जोड़ने में जुटी है प्रदेश सरकार : संजय निषाद

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। प्रदेश के मत्स्य मंत्री डॉ. संजय कुमार निषाद गुरुवार को वाराणसी जिले के दौरे के दौरान सर्किट हाउस सभागार में पत्रकारों से वार्ता करते हुए कहा कि केंद्र व राज्य सरकार मछुआरा समाज के उत्थान के लिए विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाएं संचालित कर रही हैं। प्रदेश में मछुआरा समाज को विकास की मुख्यधारा से जोड़ने का कार्य निरंतर किया जा रहा है। प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना के अंतर्गत 01 लाख से अधिक मछुआ समाज के लोगों को सब्सिडी देकर स्वरोजगार से जोड़ा गया है। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री के ड्रीम प्रोजेक्ट के तहत एशिया की सबसे बड़ी इंटीग्रेटेड मछली मंडी जनपद चंदौली में स्थापित की गई है।



दिल्ली-यूपी के बीच पहली बार अन्तरप्रान्तीय कैरम टेस्ट श्रृंखला 19 अप्रैल से

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। दिल्ली और उत्तर प्रदेश के बीच पहली बार 19 अप्रैल को कैरम खेल की अन्तर प्रान्तीय टेस्ट श्रृंखला शुरू हो रही है। यह श्रृंखला गंगा जमुना कैरम टेस्ट सीरीज के नाम से जानी जाएगी। ग्रेटर नोएडा के जे0डी0 क्लब में इस श्रृंखला की शुरुआत होगी। दिल्ली और उत्तर प्रदेश के पुरुष वर्ग के शीर्षस्थ 6-6 खिलाड़ी स्टेट श्रृंखला में भाग लेंगे। सदस्य उत्तर प्रदेश की टीम में वाराणसी के शिवदयाल को शामिल किया गया है।

कूड़ा उठाने वाली 1.80 करोड़ की ड्रेन मास्टर मशीन का लोकार्पण



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। नालों की सफाई को और गति देने के लिए गुरुवार को महापौर अशोक कुमार तिवारी ने 1.80 करोड़ रुपये की लागत वाली अत्याधुनिक एपीफीबियस ड्रेन मास्टर मशीन का लोकार्पण किया। उद्घाटन के बाद महापौर ने स्वयं मशीन चलकर उसकी कार्यप्रणाली को परखा। यह मशीन अपनी विशिष्ट तकनीक के कारण सूखे स्थान, गहरे कीचड़ और पानी, तीनों ही

परिस्थितियों में सुचारू रूप से कार्य करने में सक्षम है। 30 टन प्रतिदिन की कचरा निस्तारण क्षमता वाली इस मशीन का मुख्य उपयोग शहर के बड़े नालों, पोखरों और तालाबों की सफाई के साथ-साथ गंगा व वरुणा नदी में जमी सिल्ट (कीचड़) को निकालने के लिए किया जाएगा। ऐसे में इस मशीन के आने से बरसात के दिनों में होने वाले जलभराव की समस्या से निजात मिलने की संभावना है।

## महानगर युवा कांग्रेस की नवगठित कमेटी की बैठक जमीनी स्तर पर पार्टी को मजबूत करने का संकल्प

● मोहसिना किदवई के निधन पर जताया शोक



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। महानगर युवा कांग्रेस की नवगठित कमेटी की एक महत्वपूर्ण संगठनात्मक बैठक एवं सम्मान समारोह गुरुवार को मैदागिन स्थित राजीव भवन पार्टी कार्यालय में वरिष्ठ नेताओं के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में युवा कांग्रेस पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं वरिष्ठ नेता शामिल रहे। मुख्य अतिथि के रूप में वरिष्ठ नेता अनिल श्रीवास्तव, पूर्व जिलाध्यक्ष प्रजानाथ शर्मा एवं

राष्ट्रीय सचिव युवा कांग्रेस रोशनी जायसवाल उपस्थित रहीं। बैठक की अध्यक्षता महानगर अध्यक्ष राधवंद चौबे ने किया। संयोजन महानगर अध्यक्ष युवा कांग्रेस चंचल शर्मा द्वारा किया गया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में

वरिष्ठ नेता ओमप्रकाश ओझा, फुसाहत हुसैन, मनीष मोरोलिया, अरविंद किशोर राय, देवेन्द्र सिंह एवं सुनील श्रीवास्तव भी उपस्थित रहे। बैठक के दौरान संगठन को जमीनी स्तर पर मजबूत करने, युवाओं की अधिकतम भागीदारी

सुनिश्चित करने, आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा तैयार करने तथा जनहित के मुद्दों पर सक्रिय भूमिका निभाने को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। अंत में पूर्व केंद्रीय मंत्री मोहिसिना किदवई के निधन पर शोक व्यक्त किया गया।

सीसी मार्ग निर्माण की गुणवत्ता परखने पहुंचे नगर आयुक्त

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। नगर आयुक्त हिमांशु नागपाल द्वारा बुधवार को फुलवरिया क्षेत्र में चल रहे सीसी मार्ग निर्माण कार्य का स्थलीय निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान नगर आयुक्त द्वारा निर्माण कार्य की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से स्वयं मौके पर सीसी मार्ग के कंक्रीट बेस की जांच की गई। जांच में कंक्रीट बेस की मोटाई निर्धारित मानकों के अनुरूप पाई गई, जिस पर नगर आयुक्त ने संतोष व्यक्त लेकिन साथ ही यह सख्त हिदायत भी दी कि किसी भी परियोजना में किसी भी स्तर पर लापरवाही न बरती जाए। निर्माण कार्यों में किसी भी प्रकार की अनियमितता या लापरवाही पाई जाती है तो कोई भी हो, कार्रवाई से बच नहीं जाएगी।



**SUPERCON**  
 Durable, Hygienic, Strong Quality Products

उत्तम गुणवत्ता के श्रेष्ठतम, विश्वसनीय एवं टिकाऊ प्लास्टिक उत्पाद

पानी की टंकियाँ / बायो सेप्टिक टैंक / ठोस प्लास्टिक में चौखट व पल्लो के निर्माता

जैन एजेन्सीज | मलदहीया, वाराणसी | 8887458519 9451225396

सुरक्षित बैंकिंग कार्यक्रम में प्रतिभागियों को दी गयी अहम जानकारी

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। डीडीयू कौशल केंद्र, राजीव गांधी दक्षिणी परिसर, बीएचयू द्वारा भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई), लखनऊ के सहयोग से 'सुरक्षित बैंकिंग और आरबीआई लोकपाल जागरूकता' शीर्षक से एक वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन परिसर के आचार्य



प्रभारी प्रोड वी.एम.एन. कुमार और डीडीयू कौशल केंद्र के समन्वयक डॉ. आर.एस. मिश्रा ने प्रतिष्ठित विशेषज्ञों के एक पैनल की उपस्थिति में किया। पैनल में सदीप मिश्रा (प्रबंधक, आरबीआई लखनऊ), दिशांत चंद्रयान (प्रबंधक, आरबीआई लखनऊ), अधिषेक ओझा, विवेक मिश्रा और रोहित त्रिपाठी

(आरओ फाउंडेशन से) शामिल थे। इस कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभागियों को सुरक्षित बैंकिंग प्रथाओं और बैंकिंग शिकायतों के निवारण में आरबीआई लोकपाल की भूमिका के बारे में जागरूक करना था। प्रतिभागियों ने विशेषज्ञों से व्यावहारिक ज्ञान एवं मार्गदर्शन प्राप्त किया।

होमियोपैथिक डीलर्स एसोसिएशन ने हैनिमैन जयंती मनायी

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। चन्दौली द्वारा डा. क्रिश्चियन फ्रेडरिक सैमुअल हैनिमैन की 271वीं जयंती समारोह धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर प्रातः सात बजे रविदास गेट, लंका से माहवीय गेट तक एक जन-जागरूकता रैली निकाली गयी। रैली को उत्तर प्रदेश गौरव सम-

मान प्राप्त डा.के.के.शुक्ला ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर डा. अर्पणा, डा. पूनम पाण्डेय, डा. मधु गौस्वामी, डा. मोनिका, डा.के.के. पाठक, डा. अमित कुमार, हीरक मुखर्जी, डा. सोरभ गुप्ता, विवेक जायसवाल, शशि प्रकाश वाघोय, घनश्याम गुप्ता, डा. ऋषि गांधी, अजय शर्मा, डा. पवन गुप्ता, नियाज अहमद, सलमान रिजवी, सतीश सिंह आदि उपस्थित रहे।

**जनमुख परामर्श मंडल**

एस. कुमार  
 राष्ट्रीय अध्यक्ष  
 सिंधी कार्डिसल  
 ऑफ इंडिया

संतोष अग्रवाल  
 हरे कृष्ण जैवर्ल  
 सभापति, श्री कृषी अग्रवाल समाज

श्रीनारायण खेमका  
 अध्यक्ष | अखिल भारतीय  
 मारवाड़ी सम्मेलन

वी.के.जैन  
 अध्यक्ष  
 जैन मिलन, वाराणसी

डा. एस.के. पाठक  
 वरिष्ठ चिकित्सक

डा. नीलम ओहरी  
 स्त्री रोग विशेषज्ञ

प्रधान सम्पादक  
 ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा'

समाचार सम्पादक  
 सरोज सिन्हा

स्वातवाधिकारी व स्वामी ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा' द्वारा 'मिरीश प्रिंटिंग प्रेस से मुद्रित एवं कार्यालय बी 3/1 काशीराज अपार्टमेंट नदेसर 221002 वाराणसी से प्रकाशित एवं प्रसारित।

रजि. 33134/78.  
 फोन : 0542-2500324  
 9336929544  
 Email :  
 janmukh.vns@gmail.com



## Summer Vacation में चाहिए सुकून? India के ये 5 Spa Resorts भगा देंगे सारी थकान



अगर आपको ट्रेवलिंग के साथ-साथ बेस्ट स्पा मिल जाए, तो इससे अच्छा और क्या होगा। बता दें कि भारत में कुछ जगहों पर ऐसी हैं, जहां पर घूमने के साथ-साथ देशी से लेकर विदेशी पर्यटक भी स्पा कराने के लिए आते हैं। ज्यादातर लोगों को शहर की भीड़भाड़ से दूर किसी शांत और सुकून भरी जगह पर समय बिताना पसंद होता है। लेकिन ट्रेवलिंग में भी लोगों को थकान हो जाती है। तो क्यों न आप कुछ ऐसी जगहों को एक्सप्लोर करें, जहां आप ट्रेवलिंग में बिना थके कैसे खुद के साथ बेस्ट टाइम बिता सकें। अगर आपको ट्रेवलिंग के साथ-साथ बेस्ट स्पा मिल जाए, तो इससे अच्छा और क्या होगा। बता दें कि भारत में कुछ जगहों पर ऐसी हैं, जहां पर घूमने के साथ-साथ देशी से लेकर विदेशी पर्यटक भी स्पा कराने के लिए आते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको उत्तराखंड से लेकर हिमाचल तक कुछ ऐसी जगहों के बारे में बताते जा रहे हैं, जहां पर आपको जिंदगी में एक बार स्पा कराने के लिए जरूर जाना चाहिए।

### आनंदा इन द हिमालय

यहां पर देशी से लेकर विदेशी तक स्पा कराने के लिए आते हैं। कहा जाता है कि यहां पर स्पा थैरेपी लेने से कुछ ही मिनटों में आपकी थकान दूर हो जाएगी। उत्तराखंड के गढ़वाल में यह जगह मौजूद है। ऐसे में आप कुछ रुपए खर्च कर यहां पर स्पा का मजा ले सकते हैं।

### खैबर हिमालयन रिजॉर्ट एंड स्पा, गुलमर्ग

गुलमर्ग को 'फूलों की वादी' भी कहा जाता है। भारत में गुलमर्ग एक ऐसी जगह है, जहां पर एक बार आंख उठाकर किसी चीज को देख लेंगे, तो आपको वहां से नज़रें हटाने का मन नहीं करेगा। यहां पर खैबर हिमालयन रिजॉर्ट एंड स्पा है, जहां कुछ दिन गुजारे जा सकते हैं। इस रिजॉर्ट में करीब 85 कमरों हैं। जहां से गुलमर्ग की बेहद खूबसूरत वादियां दिखाई देती हैं। ऐसे में अगर आप भी इस बार कश्मीर जाने का प्लान कर रही हैं, तो आपको इस स्पा में जरूर जाना चाहिए।

### वाइल्डफ्लोवर हॉल

वाइल्डफ्लोवर हॉल में आपको भारत का बेस्ट स्पा कराने का मौका मिल सकता है। बता दें कि यह ओबेरॉय चैन का पार्ट है। यह जगह शिमला से करीब 40 मिनट की दूरी पर है। यहां पर आयुर्वेद बेस्ड ट्रीटमेंट और aromatherapy किए जाते हैं। वहीं इस जगह पर योगा भी कराई जाती है। इसलिए जब भी आप शिमला की ओर ट्रेवल करें, तो आप यहां जाकर स्पा करा सकती हैं।

### द हिमालयन स्पा रिजॉर्ट

मनाली में मौजूद यह स्पा रिजॉर्ट है, जहां पर आप बेस्ट स्पा कराया जा सकता है। मनाली में ऐसी जगहें हैं, जहां पूरे साल ही ट्रिप प्लान कर रही हैं, तो आप 'द हिमालयन स्पा रिजॉर्ट' ट्राई कर सकती हैं। मनाली में बर्फ से ढकी वादियों के बीच में अगर अच्छा सा स्पा भी मिल जाए, तो इससे बेहतर और क्या होगा।

### द टेरेंसेस स्पा रिजॉर्ट

मसूरी से कानताल ज्यादा दूर नहीं है। यहां पर 'द टेरेंसेस स्पा रिजॉर्ट' है, जहां पर स्पा थैरेपी दी जाती है। यह रिजॉर्ट में करीब 20 कमरे हैं, कमरों का डिजाइन भी काफी सुंदर है। यह रिजॉर्ट जंगल के बीचो-बीच बना हुआ है। इस जगह से यहां पर काफी शांति रहती है। ऐसे में अगर आप कभी मसूरी का ट्रिप प्लान कर रही हैं, तो आपको एक बार इस रिजॉर्ट में स्पा कराने के लिए जा सकती हैं।



## कैलाश यात्रा का New Route तैयार! बिना Passport-Visa ऐसे करें दर्शन, जानें Registration Process

**होम फैशन**  
रथयात्रा, वाराणसी  
8573035762

इस बार साल 2026 में कैलाश मनसरोवर की यात्रा को लेकर भक्तों के बीच में जबरदस्त उत्साह देखने को मिल रहा है। हर साल हजारों की संख्या में श्रद्धालु कैलाश पर्वत और मानसरोवर झील के दर्शन के लिए जाते हैं। आमतौर पर यह यात्रा चीन क्षेत्र में होने की वजह से वीजा और पासपोर्ट के जरिए से की जाती है। लेकिन भारत में एक रास्ता ऐसा है, जहां वीजा और पासपोर्ट की जरूरत नहीं पड़ती है। ऐसे में अगर आप भी इस बार बिना वीजा और पासपोर्ट के यह यात्रा करना चाहते हैं। तो ओम पर्वत और आदि कैलाश की यात्रा शानदार ऑप्शन है। लेकिन अगर आप वास्तविक कैलाश पर्वत और मानसरोवर झील के दर्शन करना चाहते हैं। तो वीजा और पासपोर्ट की जरूरत होगी।

**अगर आप भी इस बार बिना वीजा और पासपोर्ट के यह यात्रा करना चाहते हैं। तो ओम पर्वत और आदि कैलाश की यात्रा शानदार ऑप्शन है। लेकिन अगर आप वास्तविक कैलाश पर्वत और मानसरोवर झील के दर्शन करना चाहते हैं। तो वीजा और पासपोर्ट की जरूरत होगी।**

आदि कैलाश और ओम पर्वत यात्रा भारत सरकार द्वारा संचालित उत्तराखंड मार्ग से की जाती है। इस मार्ग पर श्रद्धालु बिना पासपोर्ट-वीजा के यात्रा के लिए जा सकते हैं। भारत की सीमा के अंदर ही यह यात्रा पूरी तरह होती है। यह मार्ग उत्तराखंड के पिथौरागढ़ से होकर जाता है। इस यात्रा में श्रद्धालु आदि कैलाश और ओम पर्वत के दर्शन करते हैं। यह यात्रा तिब्बत स्थित मुख्य कैलाश पर्वत नहीं बल्कि भारत में स्थित पवित्र स्थलों की यात्रा

कब शुरू होगी यात्रा यह यात्रा आमतौर पर मई से सितंबर के बीच आयोजित होती है। जब मौसम अनुकूल होता है। साल 2026 के लिए ऑफिशियल डेट्स की घोषणा उत्तराखंड सरकार या फिर संबंधित पर्यटन विभाग द्वारा की जाएगी। यात्रा के लिए क्या है पात्रता उम्र 18 से 70 साल भारतीय नागरिक होना चाहिए मेडिकल फिटनेस सर्टिफिकेट वैध पहचान पत्र मुख्य कैलाश मानसरोवर यात्रा अगर कोई भक्त तिब्बत स्थित वास्तविक कैलाश पर्वत और मानसरोवर झील की यात्रा करना चाहता है, तो उसको पासपोर्ट, मेडिकल टेस्ट, चीनी वीजा और विदेश मंत्रालय द्वारा चयन प्रोसेस से गुजरना होता है। आमतौर पर भारत सरकार के विदेश मंत्रालय द्वारा यह यात्रा आयोजित की जाती है।

क्या है आदि कैलाश इसको 'छोटा कैलाश' भी कहा जाता है। यह स्थल भगवान शिव का एक पवित्र स्वरूप माना जाता है। यहां का आध्यात्मिक वातावरण और प्राकृतिक सुंदरता श्रद्धालुओं को विशेष अनुभव प्रदान करता है। जानिए ओम पर्वत का महत्व इसकी खासियत यह है कि इसकी चोटी पर प्राकृतिक रूप से बर्फ से 'ऊं' का आकार बनता है। यह दृश्य भक्तों के लिए आस्था और आकर्षण का केंद्र है।



**बच्चों के डॉक्टर**

**मिनहाज चाइल्ड केयर**  
Dr. Minhaz Husain  
MBBS, MD (Child Specialist)  
पूर्व वरिष्ठ नवजात शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ (MBS-BHU)

www.minhazchildclinic.com  
19A lane no 1, Ravindrapuri colony, Varanasi, UP - 221005  
Mob. - 6387438255 / 8058811141

**गुप्त रोग विशेषज्ञ**

**गुप्त रोग, ताकत जवानी**  
सर्वश्रेष्ठ आयुर्वेदिक क्लिनिक

**राना डिस्पेंसरी**  
Govt Regd. Estd. 1948

डॉ. राना  
पता: टकसाल सिनेमा के सामने ( नियर ताज होटल ) नदेसर, वाराणसी  
रविवार 9 से 1 बजे तक  
Mob.: 6386935615, 7388779172

**नाक, कान और गला रोग विशेषज्ञ**

**काशी ई.एन.टी. सेंटर**  
कान, नाक और गला रोग विशेषज्ञ

**डॉ. अमरेन्द्र सिंह**  
M.B.B.S., M.S. (ENT) Mumbai  
Fellow- Skull Base Surgery (Italy)

सिद्धिगिरीबाग (यूनियन बैंक के सामने) सिंगार, वाराणसी  
Mob.: 7052111138, 7052111139, 0542-2411138

**लिवर रोग विशेषज्ञ**

**समर्पण गैस्ट्रो एवं लिवर क्लिनिक**

इलाज एवं सुविधाएं: पेट में दर्द, उल्टी, गैस्ट्रिक अल्सर, खूनी उल्टी, कब्ज, मल में रक्त, रक्तस्रावी, आईबीएस, आईबीडी, हेपेटाइटिस, पीलिया, लिवर सिरोसिस, लिवर एम्बेस, गैल स्टोन उपचार, अल्सर, आमाशय में छाला, अन्दरूनी रक्तवाह और एंडोस्कोपी व कोलोनोस्कोपी।

परामर्श समय: 08:30 से 04:00 बजे तक

माहेश्वरी भवन के पास तुलसीपुर, महमूरगंज वाराणसी। मो. 9587794338

**यूरोलॉजी विशेषज्ञ**

**ऑंकार यूरोलॉजी सेंटर एण्ड हॉस्पिटल**

**Dr. Amit Kumar**  
MS, FICS M.Ch (Urology)  
CONSULTANT UROLOGIST

डॉ. अमित कुमार की सुविधा उपलब्ध

डी.63/13ए-5 अन्नपूर्णा कानोनी महमूरगंज, वाराणसी (नियर पासपोर्ट ऑफिस)

OPD Time  
12 Pm to 2 Pm  
Mob: 8957650464

**मानसिक रोग विशेषज्ञ**

तनाव, अवसाद, घबराहट, बेचैनी, OCD याददाश्त कमजोर होना, स्किजोफ्रेनिया, बाइपोलर, गुस्सा, नींद की परेशानी, सिर दर्द, नशा करना, बच्चों और बड़ों की व्यवहारिक समस्याएं, आत्महत्या का विचार आना, माइग्रेन, न्यूरोलजिया, सर्वाइकल, हाथ-पांव में झनझनाहट व मिर्गी जैसे अन्य मानसिक रोगों का इलाज उपलब्ध।

**रवि न्यूरो सायकेट्री सेंटर** (मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल)  
लेन नं.-16 रविन्द्रपुरी, वाराणसी मो. 8756837310/ 7880893030

डॉ. श्रेयांस द्विवेदी  
मानसिक रोग विशेषज्ञ  
MBBS, DPM, MD  
Neuropsychiatrist

**हड्डी रोग विशेषज्ञ**

**डा. अनुपम श्रीवास्तव**  
MBBS, M.S. (Ortho)  
जुआरवा डिप्लोमा एवं एमएस सर्जरी

**डा. आरती दिव्या**  
MBBS, M.S. (Ortho) MCh  
रक्त एवं हड्डी रोग विशेषज्ञ

X-ray in 250 Only | Fee Rs 250 Only

**वात्सल्य हॉस्पिटल**  
जाइंट रिप्लेसमेंट, ट्रामा, आर्थ्रोस्कोपी (लिंगामेंट सर्जरी) एवं स्पाइन सर्जरी  
सिकरौल, वाराणसी। MOB.-9415227170

**काई एव स्टेजन्री**

**शादी के काई खत्री स्टेशनर्स**

साई मंदिर के सामने, रामलीला मैदान के पास नदेसर, वाराणसी  
मो.9335478047,9140457358

**लेडिज सूट शॉप**

**Shahnaz**  
GURUBAG, VARANASI PH 2390017

**आल टाइप गारमेंट्स शॉप**

**NEW GENERATION**  
Exclusive Wear House Mens  
Yadav katra, Dashashwamedh, vns. Ph. 2451389

**मेडिकल शॉप**

**DIABETIC CARE POINT**  
Retailer Of All Kinds Of Medicines  
C. 14/175-2, Amar Nagar, Sonia Road, Varanasi.  
Varanasi- 945048570, 9936153614

**Bharat Medicals**

**ज्योतिष एवं रत्न विशेषज्ञ**

पहले देखे चमत्कार फिर दिल से करे नमस्कार

**श्री अणुप कुमार जगन्नाथ**  
कृष्णजी शिवराज, चरखवाला, फर्रुखी, कृष्णजी शिवराज एवं लखनऊ के विद्वान, वास्तु एवं ज्योतिष विशेषज्ञ

**Indias No.1 Astrologer**  
Lokhandwala Branch  
9324652370  
Bandra Branch  
8108888280

HEAD OFFICE : SHOP No.-2, Shastri Nagar Complex, Siga, Varanasi-221010  
Tel.: 0542-2220523, Mob.: 9930546262

## Honeymoon Trip का है Plan, कम Budget में घूमें ये 7 खूबसूरत International Destinations



अगर आप भी कम बजट में विदेश में हनीमून मनाना चाहते हैं, तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ शानदार जगहों के बारे में बताते जा रहे हैं। जहां पर आप अपने हनीमून के लिए जा सकते हैं। हर किसी की जिंदगी में शादी का पल सबसे खास होता है। ऐसे में इस दिन को यादगार बनाने के लिए लोग क्या कुछ नहीं करते हैं। मेकअप और ड्रेस से लेकर सुहागरात तक सब कुछ बहुत खास होता है। वहीं शादी के बाद कपल्स हनीमून जाने की प्लानिंग करते हैं। वहीं इस दौरान कपल एक-दूसरे के साथ क्वालिटी टाइम बिताते हैं। वहीं यही वह समय होता है, जब उनको एक-दूसरे को जानने का मौका मिलता है। ऐसे में अगर आप भी कम बजट में विदेश में हनीमून मनाना चाहते हैं, तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ शानदार जगहों के बारे में बताते जा रहे हैं। जहां पर आप अपने हनीमून के लिए जा सकते हैं।

है, उससे कहीं ज्यादा सस्ती भी है। आप कम बजट में यहां घूम सकते हैं। आप यहां क्राबी, फुकेट, कोह लंता जैसी जगहों पर अपने हर्सबैंड के साथ घूम सकती हैं। यहां का स्ट्रीट फूड भी काफी फेमस है।

**नेपाल**  
भारत के पड़ोसी देश नेपाल में भी घूमने के लिए कई खूबसूरत जगहें मौजूद हैं। नेपाल नेचुरल ब्यूटी का जीता-जागता उदाहरण है। आप यहां की हसीन वादियों के बीच रोमांस का भरपूर आनंद ले सकती हैं। नेपाल अगर आप जा रहे हैं, तो पोखरा जाना न भूलें।

**मॉरीशस**  
मॉरीशस भी हनीमून के लिए एकदम सही है। अगर आप मॉरीशस जा रही हैं, तो आपको सेवन कलर्ड अर्थ, मॉर्न ब्राबॉट और पॉम्पलमूस बोटैनिकल गार्डन जरूर एक्सप्लोर करना चाहिए। वहीं अगर आप एडवेंचर के शौकीन हैं, तो यह जगह आपके लिए जन्नत से कम नहीं है।

**इंडोनेशिया**  
अगर आपका बजट कम है, तो आपको परेशान होने की

जरूरत नहीं है। आप इंडोनेशिया आ सकती हैं। यहां पर आपको घूमने के लिए हजारों से कई जगहें मिल जाएंगी। आप इंडोनेशिया में कई हिंदू मंदिर भी देख सकती हैं और दर्शन करने जा सकती हैं।

**मलेशिया**  
हनीमून के लिए मलेशिया भी बेहतरीन और शानदार जगहों में से एक है। मलेशिया कपल्स को खूब पसंद आती है। आप यहां पर बिना वीजा के 15 दिनों तक रह सकती हैं। मलेशिया का नजारा और खूबसूरती देखने लायक होती है।

**मालदीव**  
मालदीव भी बेहद खूबसूरत जगह है। यहां पर सेलिब्रिटीज से लेकर आम लोग तक आते हैं। यहां के क्रिस्टल क्लियर वॉटर, ओवरवॉटर विला और क्लरफूल मछलियां इस जगह को और भी शानदार और हसीन बनाती हैं। आ शाम के समय समुद्र के किनारे कैंडल लाइट डिनर भी कर सकती हैं।

**टोक्यो**  
टोक्यो ऐसा शहर है, जहां पर आपको खूबसूरती के साथ मॉडर्न टेक्नोलॉजी भी देखने को मिलेगी। यहां पर आपको

चेरी ब्लॉसम पार्क देखना चाहिए। वहीं रात में नियॉन लाइट से जगमगाती सड़कों पर भी घूम सकती हैं। टोक्यो हनीमून के लिए बेस्ट जगह है।