

काशी में 22 जून से शुरू होगा अंबुवाची पर्व, महामुद्रा यंत्र के होंगे दुर्लभ दर्शन

● 22 से 26 जून तक मनाया जाएगा

वाराणसी। काशी की प्राचीन धार्मिक परंपराओं में शामिल अंबुवाची पर्व इस वर्ष 22 जून से शुरू होगा। कमच्छा स्थित मां कामाख्या मंदिर में पांच दिनों तक चलने वाले इस विशेष पर्व के दौरान श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ने की संभावना है। तांत्रिक साधना, शक्ति उपासना और मां के रजस्वला स्वरूप से जुड़ा यह पर्व काशी की विशिष्ट धार्मिक विरासत का महत्वपूर्ण हिस्सा माना जाता है। अंबुवाची पर्व 22 से 26 जून तक मनाया जाएगा। कामाख्या मंदिर में पांच दिवसीय पर्व के दौरान तीन दिनों तक मंदिर का कपाट बंद रहेगा। 22 को दिन में मां के श्रृंगार और पूजन होगा। रात में महाआरती और पूजन के साथ अंबुवाची पर्व शुरू हो जाएगा। इसके बाद 25 जून तक मंदिर का कपाट बंद हो जाएगा। इस दौरान मां रजस्वला हो जाती हैं। पांच दिनों तक भक्त मंदिर में पूजन अर्चन करेंगे।

बादलों ने डाला डेरा

● दस दिनों में दस्तक देगा मानसून



वाराणसी। वाराणसी में मौसम का रुख लगातार बादलों की ओर हो रहा है। माना जा रहा है कि अब पूरी तरह से ग्री मानसूनी सक्रियता का रुख हो सकता है। जबकि आर्द्रता में इजाफा और लोकल हीटिंग बादलों की सक्रियता कराएगा जिसकी वजह से बादलों की आवाजाही होगी और बूंदबांदी का रुख भी रह सकता है। मौसम विभाग ने बादलों की आवाजाही इस पूरे सप्ताह तक बने रहने का अनुमान जताया है। इसके साथ ही ग्री मानसूनी सक्रियता का दौर लोगों को राहत देगा। माना जा रहा है कि आने वाले दस दिनों में मानसून उत्तर प्रदेश की दहलीज पर सोनभद्र के रास्ते दस्तक देगा। सोनभद्र

में भी स्थानीय लोग खोड़वा पहाड़ की ओर टकटकी लगाकर बादलों की आमद की राह देख रहे हैं। आज मंगलवार की सुबह धूप निकली लेकिन नौ बजे आसमान पर बादलों ने कब्जा जमा लिया। दिन चढ़ने के बाद भी वातावरण में बादलों की सक्रियता का असर बना रहा। आने वाले दिनों में बादलों की आवाजाही का अनुमान जताया गया है। इसके साथ ही रात का तापमान भी बढ़ सकता है। बीते चौबीस घंटों में अधिकतम तापमान 43.3°C दर्ज किया गया जो सामान्य से 2.9 डिग्री अधिक रहा। न्यूनतम तापमान 26.4°C दर्ज किया गया जो सामान्य से 1.0 डिग्री कम रहा।

पुलिस भर्ती परीक्षा में लापरवाही पर 4 प्रिंसिपलों का रोका गया वेतन

वाराणसी। यूपी पुलिस भर्ती परीक्षा को लेकर लापरवाही करने वाले चार प्रिंसिपलों पर बड़ा एक्शन लिया गया है। वाराणसी के अर्ध प्रोफेसर प्रताप सिंह की ओर से चार प्रिंसिपलों का जुन महीने का वेतन अगले आदेशों तक रोकने का निर्देश दिया है। सभी कार्यरत कार्मिकों के पहचान पत्र बनाने के लिए गूगल शीट का लिंक उपलब्ध कराते हुए उनका विवरण फीड की कराने के लिए निर्देश दिए गए थे। 6 जून तक गूगल शीट पर इस जानकारी को फीड करना था। इसमें भारत सेवा समाज इंटर कॉलेज हथियर, मारकंडेय उच्च माध्यमिक विद्यालय कैथी, रुकिमणी विद्यालय उच्च माध्यमिक विद्यालय बैजन्तथा और राज कुमारी बालिका इंटर कॉलेज कनियर के प्रिंसिपलों ने जानकारी गूगल शीट पर नहीं भरी थी। इस लापरवाही के लिए वेतन रोकने का आदेश जारी कर दिया गया है।

जनमुख परामर्श मंडल

एस. कुमार राष्ट्रीय अध्यक्ष सिंधी कार्डसिल ऑफ इंडिया

संतोष अग्रवाल हरे कृष्ण ज्येष्ठ सभापति, श्री कशी अणुबल समाज

श्रीनारायण खेमका अध्यक्ष : अखिल भारतीय मारवाड़ी सम्मेलन

वी.के.जैन अध्यक्ष जैन मिलन, वाराणसी

डा. एस.के. पाठक वरिष्ठ चिकित्सक

डा. नीलम ओहरी स्त्री रोग विशेषज्ञ

प्रधान सम्पादक ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा'

समाचार सम्पादक सरोज सिन्हा

स्वात्वाधिकारी व स्वामी ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा' द्वारा 'गिरीश प्रिंटिंग प्रेस से मुद्रित एवं कार्यालय बी 3/1 काशीराज अपार्टमेंट नदेसर 221002 वाराणसी से प्रकाशित एवं प्रसारित।

रजि. 33134/78.

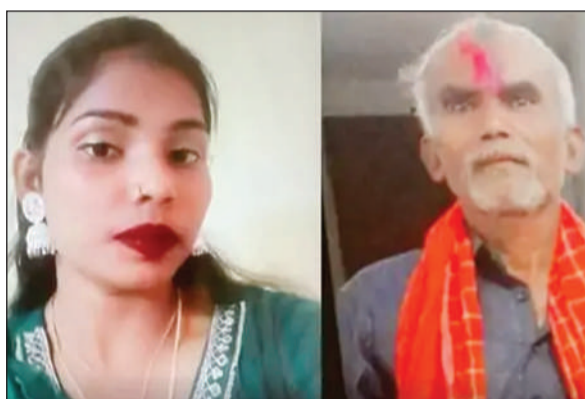
फोन : 0542-2500324 9336929544

Email : janmukh.vns@gmail.com

जा रही थी परीक्षा देने रास्ते में खड़ी थी मौत

बेकाबू अज्ञात वाहन ने बाइक सवार पिता-पुत्री को कुचला, एक अन्य गंभीर

● सड़क पर दूर तक बिखर गए लाशों के टुकड़े



वाराणसी। वाराणसी के फूलपुर थाना क्षेत्र में मंगलवार सुबह एक सड़क हादसे में पिता-पुत्री की मौत हो गई। वे बेटी को पुलिस भर्ती परीक्षा दिलाने जा रहे थे। बाइक चला रहा उनका पड़ोसी गंभीर रूप से घायल हो गया। मृतक की पहचान रामनगर थाना क्षेत्र के कादोपुर गांव निवासी पृथ्वीनाथ सोनकर (64) और उनकी बेटी आंचल सोनकर (20) के रूप में हुई है। वे जौनपुर में उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती परीक्षा दिलाने के लिए जा रहे थे। उनके पड़ोसी दिनेश सोनकर बाइक चला रहे थे। यह हादसा फूलपुर थाना क्षेत्र के

बाबतपुर-जौनपुर बाईपास मार्ग पर बेलवा नागापुर के पास हुआ। एक अज्ञात वाहन ने पीछे से उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर के बाद तीनों सड़क पर गिर गए। अज्ञात वाहन पिता और पुत्री को कुचलते हुए आगे निकल गया, जिससे घटनास्थल पर ही दोनों की मौत हो गई। शव के टुकड़े करीब 10 मीटर तक बिखर गए। हादसे

के दौरान बाइक चला रहे दिनेश ने हेलमेट पहन रखा था। इससे उनके सिर में चोट नहीं लगी। हालांकि उनके अन्य बाँटी पार्ट में गंभीर चोट लगी है। स्थानीय लोगों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी। पुलिस मौके पर पहुंची और स्थानीय लोगों की मदद से घायल दिनेश सोनकर को एंबुलेंस से प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पिंडरा भेजा

युवक की गोली मारकर हत्या

● बाइक सवार दो बदमाशों ने दिया घटना को अंजाम



वाराणसी। वाराणसी में सोमवार देर रात बाइक सवार 2 बदमाशों ने युवक की गोली मारकर हत्या कर दी। युवक घर के बाहर टहल रहा था। जब वह वापस आ रहा था, तभी एक बाइक से दो लोग उसके पास पहुंचे। बदमाशों ने पीछे से पीट में गोली मार दी। इसके बाद फरार हो गए। राहगीरों की सूचना पर मौके पर रोहनिया थाना की पुलिस पहुंची। युवक को घायल अवस्था में ट्रामा सेंटर में एडमिट कराया गया। जहाँ रात

भर युवक का इलाज चला। मंगलवार सुबह इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस पुछताछ में मरने से पहले युवक ने बताया था कि एक बाइक से 2 बदमाश आए थे। उन्हीं दोनों ने उसे गोली मारी।

गया। उनकी गंभीर हालत को देखते हुए उन्हें पंडित दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल रेफर कर दिया गया। पुलिस ने पिता-पुत्री के शवों को कब्जे में लेकर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है।

सीसीटीवी की निगरानी में दस हजार कॉपियों की होगी स्कूटनी

● चार सदस्यीय कमेटी के सदस्य हमेशा रहेंगे मौजूद



वाराणसी। यूपी बोर्ड के असंतुष्ट छात्र छात्राओं की कॉपियों की स्कूटनी का काम शुरू हो रहा है। यूपी बोर्ड की गाइड लाइन के अनुसार, स्कूटनी का काम सीसीटीवी की निगरानी में होना है। माध्यमिक शिक्षा परिषद के क्षेत्रीय कार्यालय वाराणसी में बने कंट्रोल रूम में स्कूटनी

कार्य जाएगा। इंटरमीडिएट में आठ हजार से ज्यादा व हाईस्कूल में 1600 से ज्यादा कॉपियों की स्कूटनी होनी है। यह काम 15 जून तक पूरा कर लिया जाना है। स्कूटनी कार्य में पूरी तरह से पारदर्शिता बरती जा रही है, इसी उद्देश्य से कैमरे की निगरानी में यह काम होना है। इसके अलावा चार सदस्यीय एक टीम भी गठित कर दी गई है स्कूटनी के दौरान वहां मौजूद रहेंगे।

आयुष मंत्री ने किया पौधारोपण



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। उत्तर प्रदेश सरकार के आयुष मंत्री डॉ. दयाशंकर मिश्र दयालु ने विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर चलाए जा रहे 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इस दौरान पीपल, नीम, आम, जामुन, अमरुद, चीकू एवं आंवला सहित विभिन्न फलदार एवं छायादार पौधों का रोपण किया गया। सिगरा स्थित पार्क में आयोजित कार्यक्रम में पौधारोपण के पश्चात आयुष मंत्री डॉ. दयाशंकर मिश्र दयालु ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकारी कार्यक्रम नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक का नैतिक दायित्व है।

वाराणसी। प्रदेश के पूर्व मंत्री एवं विधायक डॉ. नीलकंठ तिवारी ने सोमवार को टाउनहॉल मैदागिन स्थित गांधी उद्यान पार्क का 24.99 लाख रूपये लागत से होने वाले सौंदर्यकरण

टाउनहॉल पार्क की बदलेगी तस्वीर



कार्य का शिलान्यास किया। उन्होंने बताया कि गांधी उद्यान पार्क में बच्चों, बूढ़े सभी के उपयोग हेतु जिम, पाथवे बनाए जाने के साथ ही बैठने के लिए स्थाई बेंच भी लगाए जाएंगे। उन्होंने गांधी

● 25 लाख की लागत से सौंदर्यकरण

उद्यान पार्क का सुंदरीकरण कार्य कर रहे कार्यदाई संस्था के अधिकारी को निर्देशित करते हुए कहा कि सुंदरीकरण कार्य समय से पूर्ण कर लिया जाए। पाथवे मानक के अनुरूप बनाया जाए। उद्यान में लगने वाले जिम के सामान भी उच्च क्वालिटी के होने चाहिए।

मंत्री ने सार्वजनिक स्थानों पर लगवाए वाटर कूलर



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। चिलचिलती एवं भीषण गर्मी में आम जनमानस को राहत पहुंचाने के दृष्टिकोण से टंडा पानी लोगों को उपलब्ध कराए जाने हेतु प्रदेश के स्टाम्प एवं न्यायालय पंजीयन शुल्क राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) रविन्द्र जायसवाल ने अपने उत्तरी विधानसभा क्षेत्र कार्यालय पर सोमवार को राम जानकी मंदिर शिवपुर, रामलीला मैदान चौकाघाट, सारंग चौपहा, आशापुर चौपहा, सेंट्रल बैंक बड़ी बाजार, हनुमान मंदिर पर शैलपुत्री तिराहा, पंचकोसी चौपहा, शंभो माता जलालीपुरा पर वाटर कूलर के स्थापना के लिए उपलब्ध कराया।

पात्र गृहस्थी कार्ड धारकों के मामले में धीमी प्रगति पर जिलाधिकारी नाराज



● राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन कार्यक्रम के प्रगति की समीक्षा

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। जिलाधिकारी सत्येंद्र कुमार ने सोमवार को कोलेक्ट्रेट सभागार में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन कार्यक्रम के प्रगति की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। बैठक में उपायुक्त

स्वतः रोजगार पवन कुमार सिंह द्वारा विभाग की प्रगति से जिलाधिकारी को अवगत कराया

निगम और रेलवे विभाग के बीच होगा 227.5 बीघा भूमि का आदान-प्रदान

वाराणसी। नगर निगम शहर में बुनियादी ढांचे के विकास और जनहित की योजनाओं को गति देने में जुटा हुआ है। इस क्रम में निगम 227.5 बीघे (57.6 हेक्टेयर) से अधिक भूमि रक्षा संपदा व रेलवे विभाग से आदान-प्रदान करने का निर्णय लिया है। निगम की कार्यकारिणी व सदन से इसकी मंजूरी मिल चुकी है। निगम इन भू-भागों का उपयोग जनसुविधाओं, ट्रेफिक मैनेजमेंट और पार्किंग जैसी सेवाओं के लिए करेगा, जो शहर की बढ़ती ट्रेफिक समस्याओं को कम करने और नागरिक सेवाओं को बेहतर बनाने में सहायक सिद्ध होगा। मेयर ने कहा कि शहर के चहुंमुखी विकास और बुनियादी ढांचे को सुदृढ़ करने के लिए यह भूमि विनिमय अत्यंत आवश्यक है।

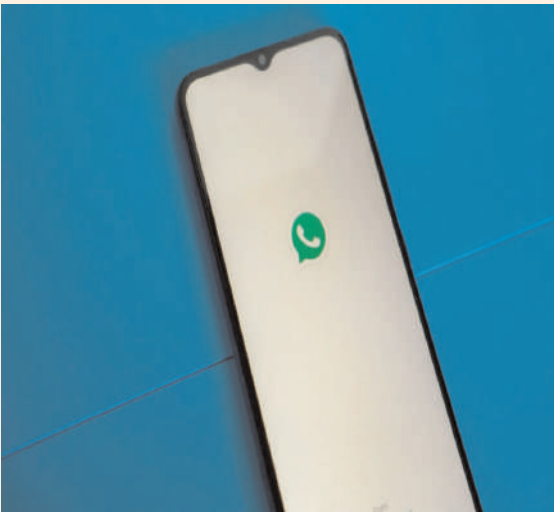
SUPERCON
 Durable, Hygienic, Strong Quality Products

उत्तम गुणवत्ता के श्रेष्ठतम, विश्वसनीय एवं टिकाऊ प्लास्टिक उत्पाद

पानी की टंकियाँ / बायो सेप्टिक टैंक / ठोस प्लास्टिक में चौखट व पल्लो के निर्माता

जैन एजेन्सीज मलदहीया, वाराणसी 8887458519 9451225396

Online Fraud पर WhatsApp का बड़ा एक्शन, नई 'Strict Setting' से आपका Account होगा फुलप्रूफ



व्हाट्सएप ने ऑनलाइन स्कैम से सुरक्षा के लिए नई 'स्ट्रिक्ट अकाउंट सेटिंग' पेश की है, जिसे प्राइवसी के एडवांस ऑप्शन से इनेबल किया जा सकता है। यह सेटिंग टू-स्टेप वेरिफिकेशन, अननोन कॉल साइलेंस और आईपी एड्रेस प्रोटेक्शन जैसे कई सिक््योरिटी फीचर्स को एक्टिवेट कर देती है। मेटा स्वामित्व WhatsApp अपने यूजर्स को स्कैमर्स से बचाने के लिए एक नई 'स्ट्रिक्ट अकाउंट सेटिंग' सुविधा लेकर आएँ। गौरतलब है आज की इंटरनेट की दुनिया में ठगी के मामले सबसे ज्यादा आ रहा है। अधिकांश स्कैमर्स फिशिंग, मैसेज, लिंक, एपीके आदि के जरिए ठगी का कार्य करते हैं। अब आप अपने WhatsApp अकाउंट में बस थोड़ा परिवर्तन करने के बाद अधिक सुरक्षित बना सकते हैं। असल में WhatsApp के ऑफ-इन फीचर 'स्ट्रिक्ट अकाउंट सेटिंग' के जरिए प्राइवसी और सिक््योरिटी कंट्रॉल्स को स्टार्ट कर सकते हैं-

- इससे क्या होगा बदलाव**
- जब आप स्ट्रिक्ट अकाउंट सेटिंग टर्न ऑन करने से टू-स्टेप वेरिफिकेशन लागू हो जाता है।
 - फोन नंबर बदलने या वॉट्सएप को री-इंस्टॉल करने या स्कैमर द्वारा अकाउंट में सेंध होने पर सिक््योरिटी नोटिफिकेशन आता है।
 - किसी भी अनजान व्यक्ति के द्वारा भेजे गए टैचमेंट और मीडिया तुरंत ही अपने आप ब्लॉक हो जाएगी।
 - इसके अलावा, अनजान नंबर से आने वाली कॉल खुद ही साइलेंट हो जाती है।
 - कॉल के दौरान आपका आईपी एड्रेस छिपा रहेगा।
 - प्रोफाइल संबंधी जानकारी और एक्टिविटी छिपी रहती हैं।
 - आपका नंबर या ग्रुप में पहले से शामिल व्यक्ति ही ग्रुप चैट में एड कर पाएंगे।
- इन सेटिंग को इनेबल करें**
- सबसे पहले आप प्राइमरी डिवाइस की सेटिंग में जाएँ।
 - सेटिंग के प्राइवसी सेक्शन में जाकर स्कॉल डाउन करें।
 - अब आप एडवांस ऑप्शन चुनें और उसको टर्न ऑन कर दें।
 - इससे स्ट्रिक्ट अकाउंट सेटिंग लागू हो जाएगी।
 - वैसे इससे आप मैसेजिंग और कॉलिंग की सामान्य सुविधाओं का लाभ नहीं ले पाएंगे।



ATM Card की छुट्टी! अब Aadhaar से होगा Cash Withdrawal, जानें AePS का पूरा Process

इंटरनेट की दुनिया पर हर एक चीज डिजिटल होती जा रही है। भारत में डिजिटल भुगतान को बढ़ावा देने के लिए सरकार और नेशनल पेमेंट्स ऑफ इंडिया (NPCI) लगातार नई सुविधाएं लेकर आने वाली है। इन में से एक है आधार इनेबल्ड पेमेंट सिस्टम (AePS)।

आधार इनेबल्ड पेमेंट सिस्टम (AePS) एक डिजिटल भुगतान प्रणाली है, जिससे आप बिना डेबिट कार्ड के सिर्फ अंगूठा लगाकर पैसे निकाल सकते हैं। NPCI द्वारा संचालित यह सुविधा ग्रामीण क्षेत्रों में माइक्रो एटीएम के जरिए नकद निकासी, बैलेंस चेक और फंड ट्रांसफर जैसी बैंकिंग सेवाएं आसान बनाती है।

AePS से बैंकिंग सेवा कैसे लें?
यदि आपका आधार कार्ड पहले से ही बैंक खाते से जुड़ा हुआ है, तो आप किसी भी माइक्रो 'ऊर, बैंकिंग कियोस्क या AePS टचपॉइंट पर जा सकते हैं। वहां मौजूद ऑपरेटर को बताना होगा कि आपको कौन-सी सेवा चाहिए। फिर आधार नंबर दर्ज करें और बायोमेट्रिक सत्यापन किया जाता है। पहचान सत्यापित होने के बाद बैंक खाते की जानकारी दर्ज की जाती है। जैसे कि आपको नकद निकासी का ऑप्शन चुनना हो, तो राशि तुरंत मिल जाती है। अन्य सेवाओं के लिए ट्रांज़ैक्शन की रसीद प्रदान की जाती है।

बता दें कि, शुरुआत में इस सिस्टम का यूज सरकारी योजनाओं की राशि सीधे लाभार्थियों तक पहुंचाने के लिए किया गया था। अब यह ग्रामीण और दूरदराज के इलाकों तक बैंकिंग सेवाएं पहुंचाने का एक महत्वपूर्ण माध्यम बन गया। वर्तमान में AePS की मदद से लोग बिना डेबिट कार्ड और बैंक शाखा गए भी कई जरूरी बैंकिंग सेवाओं का लाभ उठा सकते हैं। सिर्फ आधार नंबर और बायोमेट्रिक पहचान के जरिए नकद निकासी, बैलेंस चेक, पैसा जमा करने और फंड

ट्रांसफर जैसी समस्याएं सुविधाएं उपलब्ध हैं।
AePS क्या है?
असल में AePS एक बैंक-आधारित डिजिटल भुगतान और बैंकिंग प्रणाली है, जिसे ऋषि संचालन करता है। इस सिस्टम का मुख्य उद्देश्य खासतौर पर उन लोगों तक बैंकिंग सेवाएं पहुंचाना है, जहां बैंक शाखाओं की पहुंच सीमित है। गौरतलब है कि बैंकों द्वारा नियुक्त बिजनेस कॉरिस्पॉन्डेंट (BC) माइक्रो एटीएम के माध्यम से ग्राहकों को सेवाएं उपलब्ध कराते हैं। दूसरी ओर,

छोटे दुकानदार BHIM Aadhaar Pay की मदद से ग्राहकों से आधार वेल्ड भुगतान भी स्वीकार कर पाएंगे।
जानें इसकी सुविधाएं
AePS का इस्तेमाल करने के लिए सबसे पहले आपका आधार बैंक खाते से लिंक होना चाहिए। इसकी सुविधा के जरिए ग्राहक अपना बैंक बैलेंस देख पाएंगे, नकद निकासी भी कर सकते हैं, खाते में पैसे जमा कर सकते हैं और एक खाते से दूसरे खाते में धनराशि भेज पाएंगे। वहीं, मिनी स्टेटमेंट प्राप्त करने की सुविधा मिलेगी।

सत्यापन की जरूरत होती है।
होम फेशन
रथयात्रा, वाराणसी
8573035762

मेडिकल डायरेक्टरी
बच्चों के डॉक्टर

मिनहाज चाइल्ड केयर
Dr. Minhaz Husain
MBBS, MD (Child Specialist)
पूर्व वरिष्ठ नवजात शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ (IMS-BHU)

गुप्त रोग विशेषज्ञ
गुप्त रोग, ताकत जवानी
सर्वश्रेष्ठ आयुर्वेदिक क्लिनिक
राना डिस्पेंसरी
Govt Regd. Estd. 1948
डॉ. राना
मो. 6386935615, 7388779172

काशी ई.एन.टी. सेंटर
कान, नाक और गला रोग विशेषज्ञ
डॉ. अमरेन्द्र सिंह
M.B.B.S., M.S. (ENT) Mumbai
Fellow- Skull Base Surgery (Italy)
सिद्धिगिरीबाग (यूनियन बैंक के सामने) सिनार, वाराणसी
मो. 7052111138, 7052111139, 0542-2411138

लिवर रोग विशेषज्ञ
समर्पण गैस्ट्रो एवं लिवर क्लिनिक
इलाज एवं सुविधाएं: पेट में दर्द, उल्टी, गैस्ट्रिक अल्सर, खूनी उल्टी, कब्ज, मल में रक्त, रक्तस्रावी, आईबीएस, आईबीडी, हेपेटाइटिस, पीलिया, लिवर सिरोसिस, लिवर एम्बेस, गैल स्टोन उपचार, अल्सर, आमाशय में छाला, अन्दरूनी रक्तवाह और एंडोस्कोपी व कोलोनोस्कोपी।
परामर्श समय: 08:30 से 04:00 बजे तक
माहेश्वरी भवन के पास तुलसीपुर, महमूरगंज वाराणसी। मो. 9587794338

यूरोलॉजी विशेषज्ञ
ऑंकार यूरोलॉजी सेंटर एण्ड हॉस्पिटल
Dr. Amit Kumar
MS, FICS, M.Ch (Urology)
CONSULTANT UROLOGIST
डॉ. अमित कुमार
डॉ. अमित कुमार की सुविधा उपलब्ध
OPD Time 12 Pm to 2 Pm
Mob: 8957650464

मानसिक रोग विशेषज्ञ
तनाव, अवसाद, घबराहट, बेचैनी, OCD याददाश्त कमजोर होना, स्किजोफ्रेनिया, बाइपोलर, गुस्सा, नींद की परेशानी, सिर दर्द, नशा करना, बच्चों और बड़ों की व्यवहारिक समस्याएं, आत्महत्या का विचार आना, माइग्रेन, न्यूरोलॉजिया, सर्वाइकल, हाथ-पांव में झनझनाहट व विर्गी जैसे अन्य मानसिक रोगों का इलाज उपलब्ध।
रवि न्यूरो सायकेट्री सेंटर (मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल)
लेन नं.-16 रविन्द्रपुरी, वाराणसी मो. 8756837310/ 7880893030
डॉ. श्रेयांस दिवेदी
मानसिक रोग विशेषज्ञ
MBBS, DPM, MD
Neuropsychiatrist

हड्डी रोग विशेषज्ञ
डॉ. अनुपम श्रीवास्तव
MBBS, M.S. (Ortho)
डॉ. आरती दिव्या
MBBS, M.S. (Ortho) PGD
X-ray in 250 Only | Fee Rs 250 Only
वात्सल्य हॉस्पिटल
जाइंट रिप्लेसमेंट, ट्यूमा, आर्थ्रोस्कोपी (लिंगामेंट सर्जरी) एवं स्पाइन सर्जरी
सिकरौल, वाराणसी। MOB.-9415227170

कार्ड एवं स्टेयनरी
शादी के कार्ड
खत्री स्टेयनर्स
साई मंदिर के सामने, रामलीला मैदान के पास नदेसर, वाराणसी
मो.9335478047, 9140457358

लुडिज सूट शॉप
Designer Suits
Bandha
Ties Materials
Shahnaz
GURUBAG, VARANASI PH 2390017

आल टाइप गारमेंट्स शॉप
NEW GENERATION
Exclusive Wear House
Yadav katra, Dashashwamedh, vns. Ph. 2451389

मेडिकल शॉप
DIABETIC CARE POINT
Retailer Of All Kinds Of Medicines
C. 14/175-2, Amar Nagar, Sonia Road, Varanasi.
Varanasi- 945048570, 9936153614
Bharat Medicals

ज्योतिष एवं रत्न विशेषज्ञ
पहले देखे चमत्कार फिर दिल से करे नमस्कार
श्री अणुप कुमार जगन्नाथ
कृष्णजी मिश्रान, वरदरत्न, फेडर ऑफिस, कृष्णजी मिश्रान
ज्योतिषाचार्य, वास्तु एवं फिंगरिंग विशेषज्ञ
Indias No.1 Astrologer
Lokhandwala Branch
9324652370
Bandra Branch
8108888280
HEAD OFF. : SHOP No.-2, Shastri Nagar Complex, Siga, Varanasi-221010
Tel.: 0542-2220532, Mob.: 09305462682

AC Cleaning में न करें ये बड़ी Mistake, महंगा Repair कराएगा हजारों का नुकसान



सफाई डिस्कनेक्ट करना बहुत ही जरूरी है। बिजली चालू रहते हुए सफाई करने से करंट लगने या इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम के खराब होने का खतरा रहता है। यह एक छोटी लेकिन बहुत ही महत्वपूर्ण सावधानी होती है।
एसी के आउटडोर यूनिट के आसपास सफाई करना बेहद जरूरी है
अक्सर लोग आउटडोर यूनिट को पूरी तरह ढक देते हैं या उसके आसपास झाड़ियां और धूल जमा होने देते हैं। इससे गर्म हवा बाहर नहीं निकल पाती और कूलिंग प्रभावित होती है। आउटडोर यूनिट के आसपास पर्याप्त जगह और साफ-सफाई बनाना बेहद जरूरी है।
घर पर AC साफ करने का सुरक्षित तरीका क्या है?
फिल्टर की पाबंदी- इसके लिए आप हर 15 से 30 दिनों में इनडोर यूनिट का फिल्टर निकालें। इसे नॉर्मल पानी से धोएं, अच्छी तरह सुखाएं और फिर वापस लगाएं।
साफ्ट टच क्लीनिंग-आउटडोर यूनिट की ऊपरी धूल को सूखे कपड़े या साफ्ट ब्रश से हल्के हाथों से साफ करें।
- **फोम क्लीनिंग-** इनडोर कंडिंसर के लिए बाजार में मिलने वाले खास एसी फोम क्लीनिंग का इस्तेमाल करें। इसको स्प्रै करके 10-15 मिनट छोड़ दें और बाद में बेहद सावधानी से हल्के पानी से साफ करें, जिससे पानी पीसीबी तक न जाए।
सेल्फ-क्लीन मोड- यदि आप एसी के रिमोट में सेल्फ क्लीन या आई-क्लीन का बटन है, तो उसका इस्तेमाल करें। इस तकनीक से खुद ही इनडोर यूनिट की नमी और गंदगी को सुखा देती है।
प्रोफेशनल सर्विस जरूर कराएं
घर पर तो आप एसी की सफाई करते हैं, लेकिन साल 1 या 2 बार प्रोफेशनल सर्विस जरूर कराएं। ऐसा करने से मशीन की उम्र बढ़ती है, कूलिंग बेहतर रहती है और अचानक आने वाले बड़े खर्च से बचा जा सकता है।

पर पर एसी की सफाई करते समय प्रेशर वॉशर का इस्तेमाल और इनडोर यूनिट पर सीधे पानी डालना बड़ी गलती साबित हो सकती है, जिससे कंप्रेसर और पीसीबी जैसे महंगे पार्ट्स खराब होकर बड़ा खर्च बढ़ा सकते हैं।
गर्मियों में तेजी से तापमान बढ़ रहा है। इस दौरान एसी का इस्तेमाल खूब हो रहा है। ऐसे में कई लोग घर पर ही एसी की सफाई करते हैं। यदि आप बिना किसी सही जानकारी के एसी सफाई करते हैं, तो एसी के सबसे महंगे पार्ट्स जैसे कि कंप्रेसर और पीसीबी को पल भर में फूंक सकती है। इसलिए एसी की सफाई करने से पहले जान लें सबसे बड़ी गलती।
एसी साफ करते समय सबसे बड़ी गलती?
- अक्सर कई लोग आउटडोर यूनिट को साफ करने के लिए प्रेशर वॉशर या हाई प्रेशर वॉटर जेट यूज करते हैं, लेकिन यह तरीका गलत है। ऐसा करने से कंडिंसर के पतले एल्यूमीनियम फिन्स मुड़ या चपटे हो सकते हैं।
- फिन्स खराब होने पर हीट एक्सचेंज प्रभावित हो सकती है, जिससे कूलिंग कम हो जाती है और कंप्रेसर पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। लंबे समय में यह महंगे रिपेयर की वजह भी बन सकता है।
इनडोर यूनिट पर सीधे पानी डालना पड़ सकता है धारी
आपको बता दें कि, इनडोर यूनिट के अंदर पीसीबी, फैन मोटर और इलेक्ट्रिकल वायरिंग मौजूद होती है। जो कि सफाई के दौरान सीधे पानी डाल दिया जाए, तो शॉर्ट सर्किट या इलेक्ट्रॉनिक पार्ट्स के खराब होने का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आप इन हिस्सों की सफाई करने के लिए कोई ड्राई ब्रश, वैक्यूम क्लीनर या खास एसी फोम का यूज कर सकते हैं।
गलत केमिकल से कॉइल सफाई हो सकता है नुकसान
अक्सर लोग एसी की कॉइल साफ करने के लिए ब्लीच, तेजाब, कड़े रसायन या सामान्य डिजेंट का इस्तेमाल कर लेते हैं, लेकिन ऐसा करना सही नहीं माना जाता। ये पदार्थ कॉइल की परत को क्षति पहुंचा सकते हैं, जिससे उसकी कार्य क्षमता प्रभावित हो सकती है। एक्सपर्ट के अनुसार, कॉइल की सफाई के लिए विशेष रूप से बने एसी कॉइल क्लीनर फोम या हल्के साबुन के घोल का ही यूज करना अधिक सुरक्षित और प्रभावी रहता है।
गंदा या गलत तरीके से लगाया गया फिल्टर भी बनता है समस्या
एसी फिल्टर सबसे जरूरी माना जाता है। यदि फिल्टर गंदा हो या उसे सही तरीके से फिट न किया गया हो, तो एयरफ्लो रुक जाती है। जिससे कॉइल पर बर्फ जमने लगती है और कंप्रेसर को अधिक मेहनत करनी पड़ती है। इसका नतीजा यह निकलता है कि बिजली की खपत बढ़ जाती है।
सफाई से पहले बिजली बंद करना क्यों जरूरी है?
जब आप एसी की सफाई करें, तो सबसे पहले जरूरी है कि मुख्य स्विच बंद करना और पावर