

जनमुख हिन्दी दैनिक लाइव

● तापमान अधिकतम : 44.00°C
● तापमान न्यूनतम : 27.00°C

● सूर्योदय : 05.19
● सूर्यास्त : 06.30

वाराणसी, 27 जून, शनिवार, 2026 (2)



लापरवाही में जान गयी!

फाल्ट ठीक करते समय करंट चालू करने से संविदा कर्मियों की मौत



वाराणसी। वाराणसी में बिजली विभाग में कार्यरत एक संविदा लाइनमैन को करंट लग गई। उन्हें इलाज के लिए ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया गया, लेकिन उसकी मौत हो गई। मौके पर परिजनों के साथ गांव के

लोग भी पहुंचे। उन्होंने बिजली विभाग पर लापरवाही का आरोप लगाया है। मामला शुक्रवार की रात 02:30 बजे शहर के पांडेघाट गली का है। मूल रूप से हरपुर धरुवावा गांव के रहने वाले भरत कुमार पुत्र

कल्लू प्रसाद संविदा लाइनमैन थे। वह बिजली विभाग के भदौनी पावर हाउस में कार्यरत थे। शुक्रवार की रात वह एल्टी (लो टेंशन) लाइन पर मरम्मत कार्य कर रहे थे। इसी दौरान अचानक वह करंट की चपेट में आ गए। हादसे के बाद उनके शव को पोस्टमार्टम के लिए बीएचयू ट्रामा सेंटर की मोर्चरी में भेज दिया गया है। ग्रामीणों का आरोप है कि इतनी बड़ी घटना होने के बावजूद और सूचना दिए जाने के घंटों बाद न क्षेत्र के जेई और एसडीओ मौके पर पहुंचे। परिवार का आरोप है कि परिजनों की बात को सुने बिना फोटो लेकर चले गए। भरत कुमार की बहन संगीता ने बताया कि शुक्रवार की रात करीब 2:30 बजे परिवार को फोन पर सूचना मिली कि उनके भाई को करंट लग गया है। उन्हें ट्रामा सेंटर बुलाया गया। जब तक परिवार के लोग अस्पताल पहुंचे, तब तक डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया था। संगीता ने बताया कि भारत कुमार ही परिवार के

● मौके पर झांकने तक नहीं पहुंचा कोई सरकारी नुमाइंदा

एकमात्र कमाने वाले सदस्य थे। उन्हीं की आय से पूरे परिवार का भरण-पोषण होता था। पत्नी चंदा देवी ने कहा- 11 रात को घर से कम पर निकले थे। जैसे ही वह काम पर पहुंचे तो उन्हें खंभे पर चढ़ा दिया गया। लापरवाही के चलते उधर की लाइट चालू कर दी गई, जिससे वह नीचे गिर गए। उनकी ड्यूटी रात को 12 से सुबह 9 तक थी। पत्नी ने बताया कि उनके साथ काम करने वाले लोगों ने जानबूझकर लाइट चालू किया। उन्होंने विभाग से डिमांड की है कि हमारे परिवार में एक लोगों को नौकरी और पेंशन दिया जाए।

SUPERCON
Durable, Hygienic, Strong Quality Products

उत्तम गुणवत्ता के श्रेष्ठतम, विश्वसनीय एवं टिकाऊ प्लास्टिक उत्पाद

पानी की टंकियाँ / बायो सेप्टिक टैंक / ठोस प्लास्टिक में चौखट व पल्लो के निर्माता

जैन एजेन्सीज | मलदहीया, वाराणसी | 8887458519 9451225396

सील तोड़कर भवन निर्माण कराने पर केस

वाराणसी। कल्लूपुर गांव में हाईवे किनारे वीडिए द्वारा नोटिस जारी कर भवन को सील किए जाने के बावजूद सील तोड़कर बीजी 2 तलों के भवन का निर्माण कार्य करा फिनिशिंग कार्य कराने पर गुरुवार की रात कल्लूपुर की मजता वर्मा के खिलाफ थाने में केस दर्ज किया गया। उक्त केस वीडिए के अवर अभियंता आदर्श निराला द्वारा दी गयी तहरीर पर दर्ज किया गया। वीडिए द्वारा कल्लूपुर गांव में हाईवे किनारे बनाए जा रहे 'आनंद काशी सिटी' टाउनशिप के मुख्य द्वार के बगल में हास्पिटल हेतु बने भवन के निर्माण पर उर नगर नियोजन एवं विकास अधिनियम के तहत नोटिस दी गयी।

मीसा बंदियों और लोकतंत्र सेनानियों को उप मुख्यमंत्री ने किया सम्मानित



वाराणसी। भाजपा की ओर से शुक्रवार को वाराणसी में आपातकाल पर विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। जगतपुर में स्थित गोकुलधाम में आयोजित कार्यक्रम में काशी क्षेत्र के 50से अधिक मीसा बंदियों और लोकतंत्र सेनानियों को मुख्य अतिथि उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने सम्मानित किया। ब्रजेश पाठक मीसा-पुर सुबह कोन ब्लॉक में पुरजागिरि स्थित डा. विजय शंकर दुबे के यहां पहुंचे थे। इसके बाद मां विध्वंसिनी धाम में मां विध्वंसिनी का दर्शन किया। डा. टमटम स्पेशियलिटी हास्पिटल में प्रबुद्धजन से संवाद किया। भाजपा गोकुल रिपोर्ट में आपातकाल के काले अध्याय के विरोध में संविधान दिवस का विशेष कार्यक्रम कर रही है।

UPTET : तीन दिन चलेगी परीक्षा

● 30 जून से डाउनलोड कर सकते हैं प्रवेश पत्र, 2 से 4 जुलाई तक होंगे एजाम



पूरी कर ली गयी हैं तैयारियां

वाराणसी। उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग ने UPTET-2026 की सभी तैयारियां पूरी कर ली हैं। आयोग के अध्यक्ष डॉ. प्रशांत कुमार की निगरानी में यह परीक्षा वाराणसी समेत प्रदेश के 60 जनपदों के 955 केंद्रों पर पूरी पारदर्शिता और निष्पक्षता के साथ आयोजित कराने की तैयारी है। UPTET-2026 का आयोजन

2 एवं 3 जुलाई को प्रतिदिन दो पालियों में होगा। जबकि 4 जुलाई को प्रथम पाली में होगा। 2 जुलाई को दोनों पालियों में उच्च प्राथमिक स्तर (कक्षा 6 से 8) की परीक्षा होगी। 03 जुलाई को प्रथम पाली में उच्च प्राथमिक स्तर और द्वितीय पाली में प्राथमिक स्तर (कक्षा 1 से 5) की परीक्षा कराई जाएगी। 4 जुलाई को प्रथम पाली में प्राथमिक स्तर की परीक्षा होगी। प्रथम पाली सुबह 09:30 बजे से 12:00 बजे तक और द्वितीय पाली दोपहर 02:30 बजे से सायं 05:00 बजे तक चलेगी। डॉ.

प्रशांत कुमार की तरफ से बताया गया है कि अभ्यर्थियों की सुविधा के लिए 22 जून से परीक्षा जनपद संबंधी अंतिम सूचना आयोग की <https://upesc.up.gov.in> वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है। अभ्यर्थी वेबसाइट पर दिए गए लिंक से अपनी प्रविष्टियों का सत्यापन कर परीक्षा जनपद की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। प्रवेश पत्र 30 जून से आयोग की वेबसाइट पर डाउनलोड के लिए उपलब्ध होंगे। अध्यक्ष की ओर से बताया गया है कि सभी अभ्यर्थी समय से अपना प्रवेश पत्र डाउनलोड कर लें और उसमें दिए गए निर्देशों का अनिवार्य रूप से पालन करें। बिना वैध प्रवेश पत्र के किसी भी अभ्यर्थी को परीक्षा केंद्र में प्रवेश नहीं दिया जाएगा।

29 जून को होगा भगवान जगन्नाथ का जलाभिषेक, 15 जुलाई को डोली यात्रा



वाराणसी। काशी में रथयात्रा मेले से एक पखवारे पहले 29 जून को भगवान जगन्नाथ, उनकी बहन सुभद्रा और बड़े भाई बलभद्र भगवान श्रीगणेश स्वरूप में भक्तों को दर्शन देंगे। ज्येष्ठ पूर्णिमा पर स्नान यात्रा के बाद तीनों विग्रह अस्वस्थ होकर परंपरा के अनुसार 15 दिनों के लिए अज्ञातवास में चले जाएंगे। इस दौरान 30 जून से 14 जुलाई तक भगवान को काढ़े का भोग लगाया जाएगा। इसे प्रसाद के रूप में श्रद्धालुओं में वितरित किया जाएगा। अस्सी स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर में ज्येष्ठ पूर्णिमा के दिन स्नान यात्रा का विशेष आयोजन होता है। साल में केवल इसी दिन भगवान जगन्नाथ श्याम गणेश, बहन सुभद्रा पीत गणेश और भाई बलभद्र श्वेत गणेश स्वरूप में दर्शन देते हैं। इस साल 29 जून को सुबह 5:15 बजे से रात 9 बजे तक स्नान यात्रा और दर्शन का क्रम चलेगा।

पूर्वांतर रेलवे

भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेल प्रबंधक / इंजीनियरिंग / पूर्वांतर रेलवे / लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्यों हेतु आनलाईन 'खुली ई-निविदा' आमंत्रित की जाती है जिसका विवरण नीचे निम्नवत है। ई-निविदा संख्या : (1) NER-LJN-2026-204 कार्य का नाम: पूर्वांतर रेलवे लखनऊ मंडल: लखनऊ विद्युत विभाग - TBR-32.030 T.Km (एच एलसी) अनुमानित लागत (₹): 41522511.82 अधिकतम धन (₹): 830500.00 समापन अवधि: 12 माह। 1. उपरोक्त ई-निविदा संख्या NER-LJN-2026-204 के लिये ई-निविदा दिनांक 31.07.2026 को 15.00 बजे तक अपलोड की जा सकती है तथा उसी दिन समय 15.00 बजे के बाद ई-निविदा खोली जायेगी। 2. उपरोक्त ई-निविदा से सम्बंधित सभी सूचना, निम्नतम अर्हता, नियम एवं शर्तों का पूर्ण विवरण पूर्वांतर रेलवे के वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। निविदाकार ई-निविदा प्रपत्र को अपलोड करने से पूर्व इस ई-निविदा सूचना से सम्बंधित वेबसाइट पर उपलब्ध शुद्धि पत्र (यदि, कोई हो) को भी संज्ञान में लेना सुनिश्चित करें।

मंडल रेल प्रबंधक (इंजीनी) लखनऊ

मुद्रांक/डब्ल्यू-201 वाराणसी

ट्रेनों में बीडी/सिगरेट न पिये

बरेका में तकनीकी गोष्ठी



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। बनारस रेल इंजन कारखाना बरेका में शुक्रवार को कर्मशाला के एम.आर.एस. कार्यालय में 'कर्मशाला की विद्युत अवसंरचना आधुनिकीकरण एवं पुनरुद्धार तथा कर्मशाला का 100 प्रतिशत ग्रीन एनर्जी में रूपान्तरण' विषय पर

अमरनाथ यात्रा में मिलेगा बनारसी जायका

वाराणसी (चंदनवाड़ी)। बाबा बर्फानी के दर्शन के लिए जाने वाले श्रद्धालुओं को इस बार अमरनाथ यात्रा में काशी का विशेष स्वाद चखने का अवसर मिलेगा। बाबा काशी विश्वनाथ सेवा समिति के 70 सेबादार चंदनवाड़ी में विशाल सेवा शिविर और भंडारे का संचालन करेंगे। यह समिति पिछले 25 वर्षों से यात्रा में सेवा प्रदान कर रही है। इसका भंडारा 3 जुलाई से शिवालय तक चलेगा। समिति के अध्यक्ष दिलीप सिंह बंदी ने बताया कि श्रद्धालुओं को पुड़ी-कचौड़ी, गरम जलेबी, टंडाई और बनारसी पान का: शुल्क परोसा जाएगा।

रोटरी क्लब ग्रेटर के नव निर्मित विद्यालय भवन का 29 जून को होगा लोकार्पण

वाराणसी (जनमुख डेस्क)। रोटरी क्लब वाराणसी ग्रेटर एवं इनरव्हील क्लब वाराणसी ग्रेटर के संयुक्त तत्वावधान में आज ब्रह्मर्षि बलदेव विद्या मंदिर, सूरजकुंड, वाराणसी में एक पत्रकार वार्ता का आयोजन किया गया। पत्रकार वार्ता में क्लब के अध्यक्ष संदीप प्रहलादका एवं संगीता अग्रवाल ने बताया कि सामुदायिक सेवा एवं शिक्षा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में विद्यालय परिसर में नव-निर्मित विद्यालय भवन का निर्माण कार्य पूर्ण हो गया है। क्लब के संस्थापक अध्यक्ष देव प्रमोद अग्रवाल ने जानकारी दी कि सदस्यों के सहयोग एवं



जनसहभागिता से निर्मित इस भवन में 8 सुसज्जित कक्ष तैयार किए गए हैं, जो विद्यार्थियों के अध्ययन, शिक्षण गतिविधियों तथा उनके सर्वांगीण विकास के लिए उपयोग में लाए जाएंगे। लगभग 2600 वर्गफुट क्षेत्रफल में निर्मित इस भवन में बच्चों की आवश्यकताओं के अनुरूप विभिन्न सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। पत्रकार वार्ता में संस्थापक निर्देशक भवत भूत, कोषाध्यक्ष भूपेंद्र अग्रवाल, पूर्व अध्यक्ष प्रकाश गुप्ता निवर्तमान अध्यक्ष डॉ विपुल शंकर पंड्या आदि उपस्थित रहे।

विजेता प्रतिभागियों को किया गया सम्मानित

बनारस रेल इंजन कारखाना के ग्रीष्मकालीन प्रशिक्षण सत्र का समापन

● नृत्य, जुम्बा, बास्केट बाल एवं मार्शल आर्ट की प्रतियोगिता में बच्चों ने दिखायी प्रतिभा



वाराणसी (जनमुख डेस्क)। बरेका द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन प्रशिक्षण सत्र का उत्साहपूर्ण वातावरण में समापन हुआ। इस अवसर पर संस्थान द्वारा संचालित शिवांशी फिटनेस जून के नृत्य एवं जुम्बा प्रशिक्षण के साथ-साथ बास्केटबॉल एवं मार्शल आर्ट शिविर का समापन समारोह

आयोजित किया गया, जिसमें प्रतिभागियों की उत्कृष्ट प्रस्तुतियों एवं उपलब्धियों की सराहना की गयी। आयोजित कार्यक्रम के दौरान विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर आयोजित स्लोगन एवं चित्रकला प्रतियोगिता में विजेता प्रतिभागियों को वरिष्ठ मंडल चिकित्साधिकारी एवं फिजिशियन

डा. एस.के. मौर्या, जन सम्पर्क अधिकारी राजेश कुमार ने पुरस्कार प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में शिवांशी फिटनेस की संचालिका विन्तु सिंह, एस.के.सिंह, अभिमन्यु, शिवकुमार, अखिलेश कुमार, रविन्द्र प्रसाद यादव, अखिलेश राय, आनंद कुमार

● हवाई यात्री के बैग का ताला टूटा पाया जाने पर एयरलाईन का टका-सा जवाब



इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर जांच और मुआवजे की मांग की है। हिमांशु के अनुसार, वाराणसी एयरपोर्ट पर सामान लेने के दौरान उनके चेक-इन बैग का ताला टूटा मिला। उन्होंने मौके पर ही एयरलाइन के अधिकारियों से शिकायत दर्ज कराने का अनुरोध किया। उनका आरोप है कि स्थानीय मैनेजर ने शिकायत दर्ज करने से इन्कार कर दिया, यह कहते हुए कि पहले सिद्ध किया जाए कि यात्रा से पहले बैग का ताला टूटा था।

वाराणसी। भुवनेश्वर से कोलकाता होते हुए वाराणसी पहुंचे एक यात्री ने इंडिगो एयरलाइन पर चेक-इन बैग का ताला टूटा मिलने और शिकायत दर्ज न किए जाने का आरोप लगाया है। यात्री हिमांशु ने

जनमुख परामर्श मंडल

एस. कुमार
राष्ट्रीय अध्यक्ष
सिंधी काउंसिल
ऑफ इंडिया

संतोष अग्रवाल
हरे कृष्ण जैरव
सभापति, श्री काशी अग्रवाल समाज

श्रीनारायण खेमका
अध्यक्ष : अखिल भारतीय
मारवाड़ी सम्मेलन

वी.के.जैन
अध्यक्ष
जैन मिलन, वाराणसी

डा. एस.के.पाठक
वरिष्ठ चिकित्सक

डा. नीलम ओहरी
श्री रोग विशेषज्ञ

प्रधान सम्पादक
ब्रजेश कुमार राय 'शर्मा'

समाचार सम्पादक
सरोज सिन्हा

स्वास्थ्यकारिका व स्वामी ब्रजेश
कुमार राय 'शर्मा' द्वारा 'मिरीश
फिटिंग प्रेस से मुक्ति एवं कार्यालय
की 3/1 काशीराज अपार्टमेंट नदेसर
221002 वाराणसी से प्रकाशित एवं
प्रसारित।

रजि. 33134/78.
फोन : 0542-2500324 9336929544
Email : janmukh.vns@gmail.com

सोनभद्र समाचार

डीजे लदा मैजिक खड़े ट्रक से टकराया, टेंट कारोबारी समेत दो की मौत



कें नगवा गांव में बरात की बुकिंग पूरी कर वापस रॉबर्टसगंज लौट रहा था। गुरमुरा स्थित जय गुरुदेव आश्रम के समीप वाहन अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खड़े अज्ञात वाहन में पीछे से जा भिड़ा। टक्कर इतनी जोरदार थी कि मैजिक का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। घटना के बाद मौके पर पहुंचे स्थानीय लोगों ने डायल 112 पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने एंबुलेंस की मददसे घायलों को सीएचसी चोपन भिजवाया। मौके पर पहुंची एसआई विनोद यादव के नेतृत्व में पुलिस टीम ने स्थानीय लोगों की मदद से ट्रैक्टर से क्षतिग्रस्त मैजिक के केबिन को खींचकर उसमें फंसे लोगों को बाहर निकाला।

कें नगवा गांव में बरात की बुकिंग पूरी कर वापस रॉबर्टसगंज लौट रहा था। गुरमुरा स्थित जय गुरुदेव आश्रम के समीप वाहन अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खड़े अज्ञात वाहन में पीछे से जा भिड़ा। टक्कर इतनी जोरदार थी कि मैजिक का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। घटना के बाद मौके पर पहुंचे स्थानीय लोगों ने डायल 112 पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने एंबुलेंस की मददसे घायलों को सीएचसी चोपन भिजवाया। मौके पर पहुंची एसआई विनोद यादव के नेतृत्व में पुलिस टीम ने स्थानीय लोगों की मदद से ट्रैक्टर से क्षतिग्रस्त मैजिक के केबिन को खींचकर उसमें फंसे लोगों को बाहर निकाला।

चंदौली समाचार

निर्धारित समय सीमा में पूरा कराया जाए काम : डीपीआरओ चंदौली। जिला पंचायत राज अधिकारी राम उदय यादव ने बृहस्पतिवार को विकासखंड मझवा बुक सभागार में ग्राम पंचायत सचिवों के साथ विभागीय योजनाओं की समीक्षा बैठक की। उन्होंने कहा कि विकास कार्य में लापरवाही किसी भी स्थिति में बर्दाश्त नहीं की जाएगी और सभी लंबित कार्य को प्राथमिकता के आधार पर निर्धारित समय सीमा में पूरा कराया जाए। बैठक में ग्राम पंचायतों में संचालित विकास एवं स्वच्छता संबंधी योजनाओं की प्रगति, गुणवत्ता और क्रियान्वयन की समीक्षा की गई। डीपीआरओ ने स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण), व्यक्तिगत एवं सामुदायिक शौचालयों के नियमित संचालन, टोस एवं त्वरित अपशिष्ट प्रबंधन, पंचायत भवनों के सुव्यवस्थित संचालन तथा पंचायत सहायकों की उपस्थिति और अभिलेखों के रखरखाव पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए।

भदोही समाचार

गंगा नहाने गए तीन दोस्त गंगा में डूबे, दो की बची जान, एक की मौत



सीतामढ़ी। कोईरौना थाना क्षेत्र के सीतामढ़ी गंगा घाट पर बृहस्पतिवार को नहाने गए तीन दोस्त गंगा में डूबने लगे। स्थानीय लोगों ने दो युवकों को बचा लिया गया। वहीं अभिषेक शर्मा 17 की डूबने से मौत हो गई। करीब दो घंटे चले सर्च अभियान के बाद उनके शव को गंगा से बाहर निकाला गया। तीनों युवक सुरियावां के बारी गांव निवासी थे। सुरियावां कोतवाली के बारी गांव निवासी तीन दोस्त अभिषेक, विशाल शर्मा, आशीष शर्मा घर से

करीब सुबह सात बजे के आसपास सीतामढ़ी में नहाने-धूमने और दर्शन पूजन की तैयारी कर निकले। इन दिनों गंगा छिछली हो गई है। जिससे खतरा भी बढ़ा है। तीन दोस्त सीतामढ़ी गंगा घाट पर नहाने लगे। नहाते-नहाते अचानक तीनों गहरे पानी में जाने लगे। इस दौरान मौके पर मौजूद गोताखोरों ने सक्रियता दिखाते हुए विशाल व आशीष को तो किसी तरह से बचा लिया, लेकिन अभिषेक गंगा की लहरों में खो गया। काफी की मशकत के बाद गोताखोरों ने

सुल्तानपुर समाचार

बेकाबू बाइक गिरने से युवक की मौत, बहन घायल



पूर्वांचल एक्सप्रेसवे के रास्ते से लखनऊ के मड़ियाऊ जाने के लिए निकली थीं। सुबह करीब 10:40 बजे गोसाईगंज के खरसोमा गांव के पास बाइक अचानक अनियंत्रित होकर गिर गई। दुर्घटना में प्रवीण गंभीर रूप से घायल हो गए। दुर्घटना की जानकारी होने पर पहुंचे यूपीडा कर्मियों ने दोनों को एंबुलेंस से कुरेभार सीएचसी पहुंचाया। वहां पर चिकित्सक ने प्रवीण को मृत घोषित कर दिया। यूपीडा के सहायक सुरक्षा अधिकारी कमल कुमार कर्नाजिया ने बताया कि बाइक चालक को नींद आने से दुर्घटना हो गई। क्षतिग्रस्त बाइक को सेमरी टोल प्लाजा भेजा गया है। उप निरीक्षक सुनील कुमार सिंह ने बताया कि बाइक चालक के हेल्मेट पहनने की जानकारी नहीं मिल सकी है।

पूर्वांचल एक्सप्रेसवे के रास्ते से लखनऊ के मड़ियाऊ जाने के लिए निकली थीं। सुबह करीब 10:40 बजे गोसाईगंज के खरसोमा गांव के पास बाइक अचानक अनियंत्रित होकर गिर गई। दुर्घटना में प्रवीण गंभीर रूप से घायल हो गए। दुर्घटना की जानकारी होने पर पहुंचे यूपीडा कर्मियों ने दोनों को एंबुलेंस से कुरेभार सीएचसी पहुंचाया। वहां पर चिकित्सक ने प्रवीण को मृत घोषित कर दिया। यूपीडा के सहायक सुरक्षा अधिकारी कमल कुमार कर्नाजिया ने बताया कि बाइक चालक को नींद आने से दुर्घटना हो गई। क्षतिग्रस्त बाइक को सेमरी टोल प्लाजा भेजा गया है। उप निरीक्षक सुनील कुमार सिंह ने बताया कि बाइक चालक के हेल्मेट पहनने की जानकारी नहीं मिल सकी है।

देवरिया समाचार

ड्यूटी पर तैनात सीआईएसएफ जवान की मौत भाटपार रानी। दनउर गांव के उसरहवा टोला निवासी सीआईएसएफ जवान मनोज यादव (50) की बृहस्पतिवार की सुबह पांच बजे ड्यूटी के दौरान दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। वह झारखंड प्रांत के रांची में तैनात थे। शुक्रवार को सुबह शव गांव आने की उम्मीद है। घरवालों ने बताया कि वह ड्यूटी पर तैनात थे, उसी समय अचेत होकर गिर पड़े। तत्काल अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सक ने त घोषित कर दिया। पत्नी सविता देवी और पुत्रो विनय (26), रंजीत ऊर्फ छोटू (22) और पुत्री प्रियंका (18) तथा सोनम (16) की चीख-पुकार सुनकर गांव के लोग दरवाजे पर पहुंचे तो घटना की जानकारी हुई। मनोज के माता-पिता और बड़े भाई जयप्रकाश यादव की पहले ही मौत हो चुकी है।

बलिया समाचार

घायल अविनाश को लेकर 45 मिनट तक इमरजेंसी और ट्रॉमा सेंटर में भटकते रहे परिजन, इलाज के अभाव में मौत



बलिया। जिला अस्पताल के ट्रॉमा सेंटर व इमरजेंसी में एक बार फिर लापरवाही सामने आई। सड़क हादसे में घायल माल्देपुर गांव निवासी अविनाश (48) को लेकर परिजन 45 मिनट से ज्यादा समय तक भटकते रहे लेकिन इलाज नहीं हुआ। अखिर उनकी मौत हो गई। परिजनों ने ट्रॉमा सेंटर में चिकित्सक न होने का आरोप लगाते हुए हंगामा किया। नाराज परिजनों ने ट्रॉमा सेंटर का इमरजेंसी कक्ष बंद होने से दरवाजे का शीशा तोड़ दिया। सूचना पर पहुंचे कोतवाल ने परिजनों को हटाने का प्रयास किया तो झड़प हो गई। करीब तीन घंटे तक अस्पताल

परिजनों ने गहमागहमी बनी रही। सिटी मजिस्ट्रेट आशाराम वर्मा अस्पताल पहुंचे। लापरवाह चिकित्सक पर कार्रवाई का आश्वासन देने के बाद मामला शांत हुआ। सीएमओ डॉक्टर अभय नारायण राय ने पूरे मामले की जांच के लिए पांच सदस्यीय टीम का गठन कर जल्द रिपोर्ट देने का निर्देश दिया। वहीं, ट्रॉमा सेंटर में तैनात डॉक्टर व स्वास्थ्यकर्मियों की रिपोर्ट तलब की। सदर कोतवाली के माल्देपुर गांव निवासी अविनाश प्रजापति (48) के छोटे भाई की लड़की का बुधवार को सुबह में मुंडन हुआ, बृहस्पतिवार की शाम को भोज था। इसी तैयारी में वह जुटे थे। खोरीपाकड़ निवासी दोस्त अनिल गुप्ता को निमंत्रण देकर बाइक से लौटते समय पीछे से आ रहे ट्रैक्टर ट्रॉली की चपेट में आकर गंभीर रूप से घायल हो गए।

गाजीपुर समाचार

ससुराल से 500 मीटर पहले खेत में मिला युवक का शव औरिहाहा। सदैपुर थाना क्षेत्र के मिर्जापुर गांव के पाही मौजा के पास बृहस्पतिवार शाम एक खेत में सुरेश कुमार (28) का शव मिला। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। थाना प्रभारी अनिल सिंह ने बताया कि फुलवारी खुर्द तुरकही निवासी सुरेश कुमार मजदूरी कर परिवार का भरण-पोषण करता था। उसकी शादी मिर्जापुर गांव में हुई थी, जो उसके घर से करीब चार किलोमीटर दूर है। बृहस्पतिवार को वह पैदल ही अपनी ससुराल के लिए निकला था। ससुराल पहुंचने से करीब 500 मीटर पहले मिर्जापुर गांव के पास एक खेत में वह अचेत होकर गिर पड़ा। कुछ देर बाद ग्रामीणों की नजर खेत में पड़े युवक पर पड़ी। पास जाकर देखने पर उसकी मौत हो चुकी थी। इसके बाद ग्रामीणों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने शव की पहचान कर परिजनों को सूचना दी।

प्रयागराज समाचार

मुहर्रम जुलूस के दौरान घूमने निकले किशोर की करेंट से मौत, परिवार में मचा कोहराम



प्रयागराज। मुहर्रम जुलूस के दौरान घूमने निकले बहादुरगंज हटिया निवासी मोहम्मद हमजा (17) की शुक्रवार तड़के करेंट लगने से मौत हो गई। कोतवाली क्षेत्र के सेवई मंडी के पास हल्की बारिश के बीच बिजली के पोल में उतरे करेंट को चपेट में आने से यह हादसा हुआ। घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। बताया गया कि मोहम्मद हमजा मुहर्रम का जुलूस देखने और घूमने के लिए घर से निकला था। तड़के हल्की बारिश हो रही थी। इसी दौरान सेवई मंडी के पास वह सड़क किनारे लगे बिजली के पोल

के संपर्क में आ गया। आशंका है कि बारिश के कारण पोल में करेंट उतर आया था। करेंट लगते ही वह गंभीर रूप से घायल गया। स्थानीय लोगों ने उसे तत्काल अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना मिलते ही कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मामले के बाद परिवार में कोहराम मच गया। कोतवाली थाना प्रभारी नितेंद्र शुक्ला ने बताया कि करेंट लगने से किशोर की मौत हुई है। मामले की जांच की जा रही है। प्रथम दृष्टया बारिश के कारण बिजली के पोल में करेंट उतरने की आशंका है। जांच के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

आजमगढ़ समाचार

ओपीडी में रोजाना पहुंच रहे 17 डायरिया के मरीज आजमगढ़। उमस भरी गर्मी का असर लोगों की सेहत पर पड़ने लगा है। गर्मी के कारण जिला अस्पताल में डायरिया, पेट दर्द, उल्टी, बुखार और डिहाइड्रेशन के मरीजों की संख्या बढ़ रही है। चिकित्सक लोगों को खानपान और सफाई पर विशेष ध्यान देने की सलाह दे रहे हैं। जिला अस्पताल के फिजिशियन डॉ. सीपी राय ने बताया कि ओपीडी में प्रतिदिन 100 से 110 मरीज पहुंच रहे हैं। इनमें से डायरिया के 15 से 17 मरीज मिल रहे हैं जबकि एक सप्ताह पूर्व इनकी संख्या पांच के आसपास रहती थी। इसके अलावा पेट दर्द, उल्टी और बुखार से पीड़ित मरीजों की संख्या में भी वृद्धि दर्ज की जा रही है। उन्होंने बताया कि तेज गर्मी में भोजन और पानी जल्दी दूधित हो जाते हैं। दूधित पानी पीने और बासी या खुले में रखे खाद्य पदार्थों के सेवन से संक्रमण फैलता है, जिससे डायरिया की समस्या बढ़ जाती है।

मीरजापुर समाचार

जिला उद्योग बंधु की बैठक में अधिकारियों की अनुपस्थिति पर जिलाधिकारी ने व्यक्ति की नाराजगी

मीरजापुर। जिलाधिकारी पवन कुमार गंगवार की अध्यक्षता में जिला उद्योग बंधु व व्यापार बंधु तथा निर्यात प्रोत्साहन समिति की बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में आहूत की बैठक में कई अधिकारियों के अनुपस्थित रहने पर जिलाधिकारी द्वारा कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए उपायुक्त उद्योग को निर्देशित किया कि अगली बार से प्रत्येक माह में 10 से 12 के मध्य उद्योग बंधु की बैठक आयोजित की जाए तथा यह सुनिश्चित किया जाए कि सभी सम्बन्धित अधिकारी बैठक में उपस्थित रहे ताकि उद्योगियों की समस्याओं समाधान सुनिश्चित किया जा सके। उन्होंने कहा कि बगली बार से बैठक में यदि कोई अधिकारी बिना कारण बताए अनुपस्थित रहता है तो उसके विरुद्ध कड़ी कार्यवाही की जाएगी। बैठक में ओ0डी0ओ0पी0, सीएफसी निर्माण, भारत



सरकार वस्त्र मंत्रालय विन्ध्याचल, मेसर्स आरिका इण्टर प्राइजेज व विराट लैबिको के भुगतान, शहरी क्षेत्र में पेयजल की व्यवस्था हेतु खोदे गए गड्ढे को ठीक कराने, यूको बैंक मीरजापुर को शिफ्ट करने, औद्योगिक अस्थान निर्माण, तहसील चौराहा से पाण्डेयपुर तक रोड मरम्मत कार्य, औद्योगिक स्थान चुनार मार्क का रेनोवेशन, सहित मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान योजना 2026-27 पर विस्तृत चर्चा करते हुए सम्बन्धित अधिकारियों को उपरोक्त विन्दुओं का परीक्षण कर समाधान करने का निर्देश दिया गया। जिलाधिकारी ने कहा कि मुख्यमंत्री युवा उद्यमी

विकास अभियान में बैंको द्वारा लम्बित प्रार्थना पत्रों को प्राथमिकता पर स्वीकृत करते हुए वितरण कराना सुनिश्चित करें। बैठक में बताया गया कि मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास योजना 2026-27 के अन्तर्गत जनपद को शासन द्वारा 2600का लक्ष्य प्राप्त हुआ है जिसके सापेक्ष बैंको को 1838 आवेदन पत्र आनलाइन भेजे गए हैं जिसमें 259 आवेदन पत्र स्वीकृत, 236 आवेदन पत्र वित. रित एवं 631 आवेदन विभिन्न बैंको द्वारा निरस्त किए गए हैं जबकि 1000 आवेदन पत्र बैंको पर स्वीकृत हेतु लम्बित है जिलाधिकारी ने कहा कि लम्बित प्रार्थना पत्रों का परीक्षण कर पात्र स्वीकृत आवेदनों पर वितरण सुनिश्चित करे तथा जिन आवेदन पत्रों को निरस्त किया जा रहा है उसे निरस्त करने के कारण सहित सम्बन्धित आवेदनकर्ता को भी अवगत कराया जाए।

जौनपुर समाचार

इलाज के दौरान गर्भवती महिला की मौत, लापरवाही का आरोप



जौनपुर। खुटहन में अस्पताल रोड स्थित किरण अस्पताल में उपचार के दौरान छह महीने की गर्भवती महिला की मौत हो गई। घटना के बाद आरोपी अस्पताल बंद कर भाग गए। गुस्साए परिजनों ने उपचार में लापरवाही का आरोप लगाते हुए चिकित्सक व अस्पताल कर्मचारियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या की प्राथमिकी दर्ज कराई है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। सरपतहा थाना क्षेत्र के पट्टी नरेंद्रपुर गांव निवासी रिंकू माली की पत्नी लक्ष्मी छह माह की गर्भवती थी। परिजनों का कहना है कि गर्भधारण के बाद से उनका इलाज किरण अस्पताल में चल रहा था। बुधवार को अचानक पेट में तेज दर्द होने पर उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। आरोप है कि उपचार शुरू होने के बाद उनकी

स्थिति में सुधार होने के बजाय दर्द और बढ़ गया। परिजनों के मुताबिक शाम के समय चिकित्सक लक्ष्मी को जिले के एक निजी अस्पताल ले गए। वहां से आधी रात के बाद उन्हें वापस लाया गया और बताया गया कि आपरेशन के दौरान उनकी मौत हो गई है। यह सूचना मिलते ही परिजनों में कोहराम मच गया। घटना को लेकर परिवार वालों और अस्पताल पक्ष के बीच कहासुनी भी हुई। मृतका के पति रिंकू ने थाने पहुंच चिकित्सक तथा कर्मचारियों के खिलाफ तहरीर दी। थानाध्यक्ष दिनेश कुमार सिंह ने बताया कि पुलिस ने आरोपों के आधार पर गैर इरादतन हत्या सहित संबंधित धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

गोरखपुर समाचार

'हादसा हो गया, 15 हजार दो' फोन के बाद युवक की मौत, लिंक एक्सप्रेस-वे पर मिला शव- शरीर पर थे चोट के निशान



गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र के बाधागाड़ा जीतपुर निवासी 23 वर्षीय जय सिंह निषाद का शव मंगलवार सुबह आजमगढ़ लिंक एक्सप्रेस-वे पर अतरौलिया के पास मिला। बाइक करीब 20 किलोमीटर दूर मिली। जय सिंह सोमवार शाम घर से बाइक लेकर जौनपुर जाने की बात कहकर निकलें थे लेकिन इसके बाद नहीं लौटे। परिवारवालों के मुताबिक, बुधवार सुबह पुलिस ने शव मिलने की जानकारी दी। आजमगढ़ जिले की अतरौलिया पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है। मामले की जांच कर रही है। पिता नीलधारी निषाद के अनुसार, जय सिंह मंगलवार दोपहर करीब दो बजे फोरलेन पर टोल क्रॉस करते हुए सीसीटीवी में दिखाई दिए थे।

इसके करीब 40 मिनट बाद दोपहर 2:40 बजे उसकी बाइक टोल से लगभग 20 किलोमीटर आगे लावारिस हालत में मिली थी। एनएचएआई कर्मियों ने इसकी सूचना दी थी। उस समय बाइक तो मिल गई लेकिन जय सिंह का कोई पता नहीं चला। बुधवार सुबह करीब 7:10 बजे एक्सप्रेस-वे की दूसरी साइड पर उनका शव मिला। पुलिस ने मोबाइल भी बरामद कर लिया है। हेल्मेट नहीं मिला है। अतरौलिया थानाध्यक्ष देवेन्द्रनाथ दुबे ने बताया कि शव पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया गया है। मामले की जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। सुबह फोन कर कहा था- हादसा हो गया, 15 हजार रुपये मांग रहे हैं।

परिजन ने बताया कि जय सिंह ने घटना वाले दिन सुबह करीब आठ बजे फोन कर कहा था कि उनका हादसा हो गया है और कुछ लोग 15 हजार रुपये मांग रहे हैं। इसके बाद उसका संपर्क नहीं हो सका। परिजन का आरोप है कि पूरे शरीर पर चोट के निशान हैं। आशंका जताई कि जौनपुर की रहने वाली युवती के परिवार वालों ने किसी विवाद में उसकी हत्या की है। हालांकि पुलिस अभी इसे सड़क हादसा मानकर जांच कर रही है। परिजन के अनुसार, जय सिंह की जौनपुर निवासी एक युवती से बातचीत होती थी। दोनों की पहचान सोशल मीडिया के माध्यम से हुई थी। पुलिस सभी पहलुओं को ध्यान में रखकर जांच कर रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत की वजह स्पष्ट हो सकेगी। जय सिंह कॉर्पोरेट का काम करता था। परिवार में उसकी मां विमली देवी, तीन भाई धर्मवीर, जय सिंह और दुर्गेश निषाद तथा एक बहन संजना हैं।

भगवान शिव के हर मंदिर में आपने नंदी महाराज को जरूर देखा होगा। शिवलिंग के सामने शांत मुद्रा में विराजमान नंदी केवल भगवान शिव के वाहन ही नहीं, बल्कि उनके सबसे प्रिय भक्त और द्वारपाल भी माने जाते हैं।

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, नंदी महाराज के कान में अपनी मनोकामना कहने से वह सीधे भगवान शिव तक पहुंचती है। यही कारण है कि शिव भक्त नंदी के प्रति भी उतनी ही श्रद्धा रखते हैं जितनी भगवान भोलेनाथ के प्रति। भारत में ऐसे कई प्राचीन और प्रसिद्ध शिव मंदिर मौजूद हैं, जहां स्थापित नंदी महाराज की मूर्तियां अपने विशाल आकार, अद्भुत शिल्पकला और धार्मिक महत्व के कारण



विश्वभर में प्रसिद्ध हैं। इनमें से कुछ मूर्तियां एक ही पत्थर को तराशकर बनाई गई हैं, तो कुछ सदियों पुरानी होने के बावजूद आज भी लोगों को अपनी भव्यता से आश्चर्यचकित कर देती हैं। तो आइए जानते हैं भारत के उन प्रसिद्ध शिव मंदिरों के बारे में, जहां नंदी महाराज की सबसे विशाल और भव्य मूर्तियां स्थापित हैं।

महानंदीश्वर स्वामी मंदिर आंध्र प्रदेश के कुरनूल में महानंदीश्वर स्वामी मंदिर नल्लामाला पहाड़ियों के पीछे एक गांव है, वहां स्थित है। बता दें कि यह मंदिर अपनी दक्षिणी वास्तुकला के साथ अपने ताजे पानी के पूल के लिए प्रसिद्ध है। इस मंदिर में नंदी महाराज की विशाल प्रतिमा स्थापित है, जिसे दक्षिण भारत की प्रमुख नंदी

प्रतिमाओं में गिना जाता है। बता दें कि इस मंदिर में 15 फीट लंबी और 10 फीट ऊंची है। लेपाक्षी मंदिर यह मंदिर भगवान शिव को समर्पित है और इस मंदिर में भगवान शिव के प्रिय गण नंदी जी की बड़ी मूर्ति स्थापित है। मंदिर में स्थापित मूर्ति ग्रेनाइट के एक ही पत्थर को तराश के बनाई गई है जो

लगभग 27 फीट लंबी और 15 फीट ऊंची है। यह प्रतिमा लेपाक्षी मंदिर परिसर से कुछ दूरी पर स्थित है और मंदिर की ओर जाने वाले मार्ग पर श्रद्धालुओं का ध्यान आकर्षित करती है।

बुल टेंपल कर्नाटक राज्य की राजधानी बेंगलुरु में स्थित यह बैल मंदिर स्वयं नंदी महाराज को समर्पित है। इस मंदिर में नंदी जी की विशाल मूर्ति स्थापित है, जो काफी प्रसिद्ध मानी जाती है। बता दें कि इस मंदिर में स्थित नंदी की मूर्ति ग्रेनाइट की एक विशाल शिला को तराशकर बनाया गया है। बता दें कि यहा स्थापित नंदी की मूर्ति 15 फीट ऊंची और 20 फीट लंबी है। चामुंडी मंदिर कर्नाटक के मैसूर में चामुंडी

लाइफ मंत्र

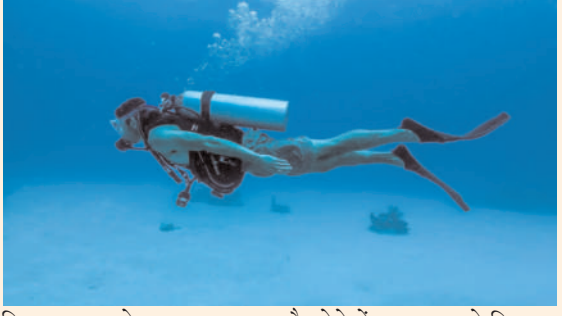
जानिस, भारत के उन शिव मंदिरों के बारे में जहां नंदी महाराज की भव्य प्रतिमाएं हैं स्थापित

पहाड़ियों की चोटी पर बसा है जिसे चामुंडी मंदिर कहा जाता है। यह मंदिर मां दुर्गा के चामुंडा रूप को समर्पित है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इसी स्थान पर देवी दुर्गा ने महिषासुर का वध किया था। बता दें कि मंदिर के जाने वाले रास्ते में लगभग 800वीं सीढ़ी पर एक शिव मंदिर के सामने विशालकाय नंदी की प्रतिमा है। यह भारत की प्रमुख विशाल नंदी प्रतिमाओं में से एक मानी जाती है। बृहदीश्वर मंदिर अगला मंदिर तमिलनाडु के

तंजावुर में स्थित है जिसे बृहदीश्वर मंदिरके नाम से जाना जाता है। बता दें कि यहां पर स्थापित नंदी की मूर्ति 13 फीट ऊंची, 16 फीट लंबी और 12 फीट चौड़ी है। इसका कुल वज़न 25 टन है और इस प्रतिमा को कठोर ग्रेनाइट चट्टान को तराश कर बनाया गया है। गंगईकोंडा चोलपुरम मंदिर तमिलनाडु के अरियालुर जिले में स्थित गंगईकोंडा

चोलपुरम मंदिर में भी नंदी महाराज की विशालकाय प्रतिमा देखने को मिलती है। बता दें कि यह मूर्ति एक ही पत्थर को तराशकर बनाई गई है, जिसे उत्कृष्ट चोल कलाकृतियों में एक माना जाता है। बात करें इस प्रतिमा के आकार की तो यह मूर्ति कुल 11 फीट ऊंची और 15 फीट लंबी बताई जाती है। नंदी महाराज की यह प्रतिमा मुख्य गर्भगृह यानी के शिवलिंग से 200 मीटर की दूरी पर आंगन में खुली छत के नीचे स्थापित है।

कम बजट में Vietnam Trip का प्लान? ये Adventure Sports बना देंगे आपका सफर यादगार



वियतनाम एक बेहद खूबसूरत जगह है। ऐसे में अगर आपको वियतनाम जाना है और एडवेंचर का शौक है, तो हम आपको कुछ ऐसी एक्टिविटीज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसको आपको एक बार ट्राई जरूर करना चाहिए। लगभग हम सभी का विदेश घूमने का सपना होता है। जब भी विदेश घूमने की बात होती है, तो लोग पेरिस, इटली, दुबई, स्विट्जरलैंड और इंडोनेशिया जैसी जगहों पर जाना पसंद करते हैं। लेकिन इन जगहों पर जाने के लिए आपको अच्छे खासे बजट की जरूरत होगी। इन दिनों अधिकतर लोग वियतनाम जा रहे हैं। कहा जाता है कि अगर आपको कम बजट में विदेश घूमना है, तो आपको वियतनाम जरूर जाना चाहिए। वियतनाम एक बेहद खूबसूरत जगह है। यहां की खूबसूरती, माउंटेंस और बीचों-बीच लोगों को खूब पसंद आ रहे हैं। यहां पर लोग सिर्फ घूमने-फिरने नहीं बल्कि एडवेंचर स्पोर्ट्स की कमी नहीं है। ऐसे में अगर आपको वियतनाम जाना है और एडवेंचर का शौक है, तो हम आपको कुछ ऐसी एक्टिविटीज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसको आपको एक बार ट्राई जरूर करना चाहिए।

क्याकिंग

वियतनाम की एक काफी फेमस जगह हा लॉन्ग बे है। यह जगह क्याकिंग के लिए काफी ज्यादा फेमस है। यहां पर आपको बीच और बड़ी-बड़ी चट्टानों के लिए क्याकिंग करने को मिलेगा। यह जगह फोटो और वीडियो के लिए काफी अच्छी मानी जाती है। लेकिन हमेशा लाइफ जैकेट पहनकर ही क्याकिंग करें और नियमों का पालन जरूर करें।

स्कूबा डाइविंग

अगर आप भी उन लोगों में शामिल हैं, जिनको पानी से प्यार है तो आपके लिए स्कूबा डाइविंग अच्छा ऑप्शन हो सकता है। यहां पर नहा ट्रांग और फू क्वोक आइलैंड स्कूबा डाइविंग के लिए काफी फेमस है। यहां पर आपको डेर सारी रंग-बिरंगी मछलियां देखने को मिलेंगी।

पैरासेलिंग

यह एक ऐसी एडवेंचर एक्टिविटी है, जहां पर आप समुद्र के ऊपर हवा में उड़कर खूबसूरत नजारों को देख सकती हैं। वियतनाम के कई बीच पर आपको पैरासेलिंग करने का मौका मिल जाएगा। यहां पर आपको ऊपर से समुद्र और शहर का बेहद खूबसूरत नजारा दिखाई देगा। यह एक्टिविटी एडवेंचर लवर्स को काफी पसंद आती है।

सैंड बोर्डिंग

आप वियतनाम में मुई ने नाम की जगह पर सैंड बोर्डिंग का लुफ ले सकती हैं। यहां पर प्लास्टिक बोर्ड पर बैठकर रेत के पहाड़ों से नीचे उतरा जाता है। यह एक बजट-फ्रेंडली एक्टिविटी है।

इन बातों का रखें ध्यान

नियमों का पालन करें। हमेशा हेलमेट पहने रहें। ट्रेड गाइड की निगरानी में हमेशा एक्टिविटी करें। अगर आपको दिल या सांस से जुड़ी समस्या है, तो पहले डॉक्टर से सलाह जरूर लें।



मॉनसून में सहेलियों संग करें राजस्थान की इन शानदार जगहों का Road Trip

होम फेशन
रथयात्रा, वाराणसी
8573035762

आजकल युवाओं में घूमने-फिरने का शौक ज्यादा हो गया है। मॉनसून के मौसम में घूमने का एक अलग ही मजा होता है। हर तरफ हरियाली, ठंडी हवाएं और खूबसूरत नजारों ट्रिप में चार चांद लगा देते हैं। बरसात के मौसम में ज्यादातर लोग रोड ट्रिप को पसंद करते हैं। अपने शहरों से लोल घूमने के लिए निकल जाते हैं। अगर आप जयपुर रहते हैं, तो आप अपने दोस्तों के साथ एक मजेदार ट्रिप प्लान कर सकते हैं, आप राजस्थान की कुछ फेमस जगहों पर घूमने जरूर जा सकते हैं।

जोधपुर रोड ट्रिप

राजस्थान के जोधपुर का इतिहास, कल्चर और यहां की खूबसूरती देखना चाहती हैं, तो एक बार जयपुर से जोधपुर तक रोड ट्रिप का प्लान बना सकते हैं। बारिश के दौरान यहां का मौसम सुहाना हो जाता है। रास्ते में कई अच्छे ढाबे और

मॉनसून में जयपुर से रोड ट्रिप की योजना बना रहे हैं तो जोधपुर, बीकानेर और रणथंभौर बेहतरीन डेस्टिनेशन हैं। यह आर्टिकल गर्ल्स ट्रिप के लिए इन जगहों की खासियत, घूमने के स्थान और सही विकल्प चुनने में मदद करता है।

रेस्टोरेंट देखने को मिल जाएंगे। यहां पर आप राजस्थान कुजीन को एन्जॉय कर सकते हैं। असल में जोधपुर को ब्लू सिटी भी कहा जाता है। यहां पर आपको नीले रंग से पेटेड घर, पुराने किले और खूबसूरत गलियां भी देखने को मिलेंगी।

घूमने की जगहें

-मेहरानगढ़ किला
-जसवंत थड़ा
-उम्मेद भवन पैलेस
-घंटाघर मार्केट
-टूर्जी का झालरा
बीकानेर रोड ट्रिप
यदि आप राजस्थान की शाही विरासत को नजदीक से देखना चाहते हैं, तो बीकानेर जा सकते हैं। यहां का इतिहास, किले और पुराने महल लोगों

को खूब पसंद होते हैं। जयपुर से बीकानेर जाते समय रास्ते में फतहपुर भी पड़ता है, यहां पर आपको पुरानी हवेलियां और काफी खूबसूरत इमारतें देखने को मिलती हैं।

घूमने की जगहें

-जूनागढ़ किला
-लालगढ़ पैलेस
-लक्ष्मी निवास पैलेस
-करणी माता मंदिर
-स्थानीय बाजार
रणथंभौर रोड ट्रिप
यदि आप नेचर लवर हैं, तो रणथंभौर आपके लिए सबसे बढ़िया जगह है। बरसात के समय यहां पर काफी हरियाली देखने को मिलती है। लेकिन इस मौसम में सफारी होगी या नहीं, ये मौसम के हिसाब से

बदलता रहता है। इसलिए जाने से पहले एक बार जरूर जान ले जानकारी।

घूमने की जगहें

-रणथंभौर नेशनल पार्क
-रणथंभौर किला
-पद्म तालाब
गर्ल्स ट्रिप के लिए क्या बेहतर है
यदि आप पहली बार ट्रिप का प्लान कर रहे हैं, तो यह जान लीजिए रणथंभौर सबसे बेहतरीन ऑप्शन है। वैसे भी जयपुर से यह ज्यादा दूर नहीं है। अगर आपको इतिहास और फोटोग्राफी का शौक है, तो जोधपुर जा सकते हैं। रॉयल कल्चर देखने के लिए आप बीकानेर जा सकते हैं।



मेडिकल डायरेक्ट्री

बच्चों के डॉक्टर

मिनहाज चाइल्ड केयर
Dr. Minhaz Husain
MBBS, MD (Child Specialist)
पूर्व वरिष्ठ नवजात शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ (IMS-BHU)

www.minhazchildclinic.com
19A lane no 1, Ravindrapuri colony, Varanasi, UP - 221005
Mob.: 6387438255 / 8058811141

गुप्त रोग विशेषज्ञ

गुप्त रोग, ताकत जवानी
सर्वश्रेष्ठ आयुर्वेदिक क्लिनिक
राना डिस्पेंसरी
Govt Regd. Estd. 1948
पता: टकसाल सिमरा के सामने (निचर तार हटेल) नदेसर, वाराणसी

निःसंतान, धात रोग, स्वनदेह, नामर्द, कमजोरी इत्यादि
60 वर्षीय अनुभवी से मिलकर लाभ उठावें
समय प्रातः 9 से राति 8 बजे तक
रविवार 9 से 1 बजे तक
Mob.: 6386935615, 7388779172

नाक, कान और गला रोग विशेषज्ञ

काशी ई.एन.टी. सेंटर
कान, नाक और गला रोग विशेषज्ञ
डॉ. अमरेन्द्र सिंह
M.B.B.S., M.S. (ENT) Mumbai
Fellow- Skull Base Surgery (Italy)
सिद्धिनिशान (यूनियन बैंक के सामने) सिमरा, वाराणसी
Mob.: 7052111138, 7052111139, 0542-2411138

लिवर रोग विशेषज्ञ

समर्पण गैस्ट्रो एवं लिवर क्लिनिक

इलाज एवं सुविधाएं: पेट में दर्द, उल्टी, गैस्ट्रिक अल्सर, खूनी उल्टी, कब्ज, मल में रक्त, रक्तस्रावी, आईबीएस, आईबीडी, हेपेटाइटिस, पीलिया, लिवर सिरोसिस, लिवर एम्बेस, गैल स्टोन उपचार, अल्सर, आमाशय में छाला, अन्दरूनी रक्तवाह और एंडोस्कोपी व कोलोनोस्कोपी।

परामर्श समय: 08:30 से 04:00 बजे तक

माहेश्वरी भवन के पास तुलसीपुर, महमूरगंज वाराणसी। मो. 9587794338

यूरोलॉजी विशेषज्ञ

ऑंकार यूरोलॉजी सेंटर एण्ड हॉस्पिटल
Dr. Amit Kumar
MS, FICS M.Ch (Urology)
CONSULTANT UROLOGIST
डायलिसिस की सुविधा उपलब्ध
OPD Time
12 Pm to 2 Pm
Mob: 8957650464

डॉ. अमरेश्वरी
MBBS, MD (MS) BHU
DNB (GASTRO) IAS, India
Fellow, Sir G. B. Pant Hospital
New Delhi

मानसिक रोग विशेषज्ञ

तनाव, अवसाद, घबराहट, बेचैनी, OCD याददाश्त कमजोर होना, स्किजोफ्रेनिया, बाइपोलर, गुस्सा, नींद की परेशानी, सिर दर्द, नशा करना, बच्चों और बड़ों की व्यवहारिक समस्याएं, आत्महत्या का विचार आना, माइग्रेन, न्यूरेलजिया, सर्वाइकल, हाथ-पांव में झनझनाहट व मिर्गी जैसे अन्य मानसिक रोगों का इलाज उपलब्ध।

रवि न्यूरो सायकेट्री सेंटर (मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल)
लेन नं.-16 रविन्द्रपुरी, वाराणसी मो. 8756837310/ 7880893030

डॉ. श्रेयांस द्विवेदी
मानसिक रोग विशेषज्ञ
MBBS, DPM, MD
Neuropsychiatrist

हड्डी रोग विशेषज्ञ

डा. अनुपम श्रीवास्तव
MBBS, M.S. (Ortho)
डा. आरती दिव्या
MBBS, M.S. (Ortho) PGD
रक्त एवं हड्डी रोग विशेषज्ञ

X-ray in 250 Only
Fee Rs 250 Only

वात्सल्य हॉस्पिटल
जाइंट रिप्लेसमेंट, ट्रामा, आर्थ्रोस्कोपी (लिंगामेंट सर्जरी) एवं स्पाइन सर्जरी
सिकरौल, वाराणसी। MOB.-9415227170

कार्ड एवं स्टेयनरी

शादी के कार्ड खत्री स्टेशनर्स

साई मंदिर के सामने, रामलीला मैदान के पास नदेसर, वाराणसी
मो.9335478047, 9140457358

लेडिज सूट शॉप

Designer Saree Suits Bandha Dress Materials
Shahnaz
GURUBAG, VARANASI PH 2390017

आल टाइप गारमेंट्स शॉप

NEW GENERATION
Exclusive Wear House Mens
Yadav katra, Dashashwamedh, vns. Ph. 2451389

मेडिकल शॉप

DIABETIC CARE POINT
Retailer Of All Kinds Of Medicines
C. 14/175-2, Amar Nagar, Sonia Road, Varanasi.
Varanasi- 945048570, 9936153614
Bharat Medicals

ज्योतिष एवं रत्न विशेषज्ञ

पहले देखे चमत्कार फिर दिल से करे नमस्कार
डॉ. अजय कुमार जगन्नाथ
ज्योतिष विशेषज्ञ, वाराणसी, कानपुर, दिल्ली, मुंबई, कोलकाता, चेन्नई, बंगलूरु, पुणे, रायपुर, भुवनेश्वर, दिल्ली एवं अन्य शहरों में विशेषज्ञ

Indias No.1 Astrologer
Lokhandwala Branch
9324652370
Bandra Branch
8108888280

HEAD OFF: SHOP No.-2, Shastri Nagar Complex, Sigra, Varanasi-221010
Tel.: 0542-2220532, Mob.: 09305462682

हिमाचल की सैज वैली का ये गांव है जन्नत, बेहद कम बजट में मिलेगा सुकून



हिमाचल प्रदेश में एक छोटा सा हिल स्टेशन है, जोकि काफी शांत है। यहां आपको हरियाली और कई खूबसूरत नजारों देखने को मिलेंगे। इस जगह का नाम शानगढ़ है। शिमला से शानगढ़ की दूरी 190 किमी है और जिब्बी से 60 किमी है।

भारत में कई ऐसी खूबसूरत जगहें हैं, जिनको देखकर हर कोई कायल हो जाता है। वहीं उल्लराखंड और हिमाचल में कई ऐसे हिडन डेस्टिनेशन हैं, जिनकी सुंदरता देखने लायक होती है। वहीं खास बात यह है कि इन जगहों पर शिमला-मनाली जैसी भीड़ भी नहीं होती है।

हिमाचल प्रदेश में एक छोटा सा हिल स्टेशन है, जोकि काफी शांत है। यहां पर आपको हरियाली और कई खूबसूरत नजारों देखने को मिलेंगे। इस जगह का नाम शानगढ़ है। शिमला से शानगढ़ की दूरी 190 किमी है और जिब्बी से 60 किमी है। तो आइए

जानते हैं इस ऑफबीट हिल स्टेशन के बारे में...
जानिए कहां है शानगढ़
हिमाचल प्रदेश के कुल्लू जिले की सैज वैली में शानगढ़ बसा हुआ है। यह एक बेहद खूबसूरत गांव है। यहां पर आपको हरे-भरे मैदान, पहाड़ों के सुंदर नजारों, देवदार के पेड़ आदि देखने को मिलेंगे। अगर आप शांत और सुकून भरी जगह की तलाश में हैं, तो शानगढ़ परफेक्ट जगह है।

शानगढ़ मैदान

शानगढ़ मैदान यहां का सबसे बड़ा अट्रैक्शन है। यहां पर चारों ओर पहाड़ और बीच में हराभरा मैदान देखने में काफी अच्छा लगता है। यहां पर आप फोटोग्राफी भी कर सकती हैं। वहीं सुकून भरे कुछ पल भी बिता सकती हैं।
ग्रेट हिमालयन नेशनल पार्क
अगर आप नेचर लवर हैं और ट्रेकिंग पसंद है, तो यह जगह बेस्ट है। यहां के जंगल, कई तरह पक्षी, पेड़ पौधे और खूबसूरत पहाड़ी रास्ते देखकर मन को सुकून का एहसास होता है।

बरशानगढ़ वॉटरफाल

यहां पर दूधिया सफेद झरना देखने को मिलेगा और यह बेहद खूबसूरत लगता है। इसके अलावा यहां पर आपको पाइन

के खूबसूरत पेड़ मिलेंगे। झरने की आवाज और पक्षियों की चहचहाहट से आपका मन खुश हो जाएगा।
ऐसे पहुंचें शानगढ़
आप बाई रोड शानगढ़ पहुंच सकती हैं। अगर आप दिल्ली से यहां आने का प्लान कर रही हैं, तो आपको करीब 8 से 9 घंटे का समय लग सकता है। आप इन रास्तों के जरिए शानगढ़ पहुंचेंगी।

मंडी

औट सैज इन जगहों से होते हुए आप शानगढ़ पहुंच सकती हैं। इस दौरान यहां पर बेहद खूबसूरत नजारों देखने को मिलेंगे।
कहां रुकें
यहां पर रुकने के लिए होमस्टे एक बेहतरीन ऑप्शन है। यहां पर आपको बड़े होटल कम और होमस्टे ज्यादा मिलेंगे। यहां पर आप लोकल फूड ट्राई कर सकती हैं और खर्च भी कम आएगा। वहीं कैम्पिंग का भी मजा ले सकती हैं। लेकिन मौसम की जानकारी लेने के बाद ही कैम्पिंग प्लान करना चाहिए।

घूमने का समय

मार्च से जून के महीने में यहां पर मौसम काफी ज्यादा सुहाना रहता है। यहां पर